

GOLF

SLOVENIJA

JULIJ, 2019, ŠTEVILKA 6

GOLF ZVEZA
SLOVENIJE
IN PGA
SLOVENIJE



PIA
BABNIK



TIGER
WOODS



ANA
BELAC



CUBO
GOLF

INTERVJU MARIJAN JURENEC

*"Ponosen sem
na svoje delo"*



**IN THE
ZONE**

BREZPLAČEN IZVOD



OYSTER PERPETUAL DATEJUST 41



MESTNI TRG 21, 1000 LJUBLJANA
+386 1 4217 740, WWW.MALALAN.SI

Beseda urednika

▶ Boštjan Belčič
Glavni urednik



Strah je votel, naokrog pa ga nič ni

Človekovi možgani so zelo zanimiv organ. Po eni strani nam omogočajo neverjetne podvige, po drugi pa lahko poskrbijo, da se ujamemo v začaranem krogu zgodb in priročnih izgovorov, ki pravzaprav nimajo prave podlage v realnosti.

Najlepše to past opišemo s primerom hoje po ravni črti. Velika večina golfistov, z izjemo tistih, ki so malce preveč podaljšali veselo druženje ob "19. luknji", nima težav s tovrstno hojo po ravni črti, ki je narisana na tleh. Če to črto zamenjamo z umetelnim, 15 centimetrov širokim zidom v višini pločnika, bo marsikdo že precej bolj negotov. V kolikor pa bo ta zid visok 20 metrov, ga bodo uspešno prehodili le največji pogumneži. Čeprav bo povsem enako širok kot tista črta na tleh!

Te zakonitosti s pridom izkoriščajo arhitekti golfskih igrišč, ki z raznimi ovirami in triki skrbijo, da se nam igralcem v ključnih trenutkih zatrese roka. Na tem mestu lahko črto in zid primerjamo z udarcem na "otoško zelenico" in s tistim, ki ga proti enako oddaljeni zastavici izvedemo na ravnem in prostranem vadišču. Razdalja je v obeh primerih enaka, izplen pa po navadi bistveno drugačen. Tisti, ki vedo, da je vse le stvar perspektive in podobe, ki si jo o izzivu ustvarimo v možganih, se s tovrstnimi

ovirami soočajo bistveno bolje in lažje kot drugi. Med njimi je tudi ena izmed najboljših, če ne celo najboljša golfistka na svetu v svoji starostni kategoriji, Pia Babnik.

Naša tokratna gostja namreč pooseblja tovrstno miselnost. Nikoli se namreč ne ukvarja s pastmi, ki jih skriva igrišče. Nasprotno. Svoj pristop preprosto prilagaja količinam! V tokratni številki smo tudi vam pripravili nekaj nasvetov, s pomočjo katerih boste na bunkerje in podobne »bav-bave« naslednjič gledali precej bolj sproščeno. Tudi s pomočjo uporabnih trikov, vam bodo pomagali, da se boste lažje spopadali z igro v poletni vročini.

Ponosni smo, da v tej številki znova gostujejo številni ljubitelji igre na zelenicah, ki so golfu v Sloveniji dali neizbrisni pečat in tisti, ki skrbijo, da je naša država tudi v tujini cenjena kot zelo privlačna in priljubljena golfska destinacija.

Dobro igro!

Boštjan Belčič



GOLF SLOVENIJA

Julij 2019, št. 6

NASLOV UREDNIŠTVA:
Golf zveza Slovenije /Slovenian Golf
Association
Šmartinska 152, P.P. 4002
1000 Ljubljana, Slovenija
Tel. : +386 1 430 32 00
Fax.: +386 1 430 32 01
E mail: golfzveza@golfzveza-slovenije.si

UREDNIŠKI SVET:
Vodstvo GZS in PGA

UREDNIK:
Boštjan Belčič

SODELAVCI:
Aleš Fevžar, Uroš Gregorič, Metka Jamar,
Viljam Kern, Gorazd Kogoj, Irwin Murič,
Saška Kočar

FOTOGRAFIJE:
Gorazd Kogoj, Aleš Fevžar,
M.Kambič, M. Kunšič, M. Kovač

OBLIKOVANJE:
Gorazd Kogoj

TISK:
Collegium Graphicum
Štepanjska cesta 11a, 1000 Ljubljana

TRŽENJE:
Golf zveza Slovenije
PGA Slovenije

NAKLADA:
5500 izvodov

ISSN 2232-2949

IZDAJATELJ:
Golf zveza Slovenije in PGA Slovenije

© Copyright
Vse avtorske pravice so pridržane. Ponatis ali
kakršnokoli drugačno razmnoževanje katerega
koli dela glasila GOLF Slovenija je dovoljeno
le s pisnim dovoljenjem uredništva.

▶ Novice

▶ OTVORITEV DEVETIH LUKENJ IN 20-LETNICA GK KRANJSKA GORA



7. junija so v Kranjski Gori svečano otvorili dopolnjeno in deloma prenovljeno igrišče, ki sedaj obsega devet lukenj.

Na tiskovni konferenci pred otvoritvijo so bili poleg gospe Klavdije Gomboc s Turističnega društva KG, ki tudi slavi svojo 115 letnico obstoja, prisotni še župan Kranjske Gore, gospod Janez Hrovat, Milan Sajovic, direktor Hit Alpinea in direktor Casinoja Larix, gospod Ernest Poženel, direktor turizma Kranjska Gora gospod Blaž Veber in gospod Gregor Benedik, predsednik GK Kranjska Gora.

Vsi govorci so poudarili, da so nove, dodatne tri luknje pomembna pridobitev in zagotovili, da bo tudi Kranjska Gora sčasoma postala prepoznavna golfska destinacija.

Otvoritveni udarec je izvedel župan Janez Hrovat, drugega Eva Štravs Podlogar, državna sekretarka Ministrstva za gospodarski razvoj in tehnologijo, ter tretjega predsednik kluba Gregor Benedik.

Igrišče je z dodatnimi luknjami res veliko pridobilo in sozvočje med akterji je lahko marsikomu za vzgled, saj se s skupnimi močmi lahko veliko doseže. Posebej so na novo pridobitev ponosni člani kluba, ki so s svojimi prispevki, angažiranostjo in prostovoljnim delom doprinesli največ. GK Kranjska Gora je za otvoritev novega igrišča izbral leto, ko slavi svojo 20. obletnico.

Ob tej priložnosti je Gorazd Kogoj kot predstavnik Golf zveze Slovenije povedal par besed, se zahvalil članom kluba za požrtvovalnost in predsedniku Benediku predal spominsko plaketo. Glavno slavlje je sledilo naslednji dan, v soboto s prvim turnirjem in družabnim srečanjem.



▶ NA OTOČCU PRAZNOVANJE DVEH OBLETNIC

22. junija je na golf igrišču Otočec potekalo praznovanje dveh obletnic. Dopoldan s turnirjem, popoldan pa je sledil še družabni del. Vreme je bilo do udeležencev turnirja prizanesljivo in le nekaj kapljic je zmotilo njihovo igro, kljub pretečim nevihtnim oblakom v bližini.

Praznovali so 20 let ustanovitve Golf kluba Grad Otočec. Od vsega začetka so pobudniki kluba Peter Miklavčič in drugi golfisti imeli v mislih izgradnjo igrišča. K temu projektu je pristopila tudi Krka in z nekaterimi drugimi partnerji tudi financirala izgradnjo.

Igrišče na Otočcu je bil velik, drzen in zahteven dosežek, ki ne vzklje kar čez noč. Potrebni so bili čas, predanost in vztrajnost. 14. januarja 1999 se je v Lovski sobi na gradu Otočec prvič sestala iniciativna skupina za ustanovitev GK Grad Otočec.

Zgodovina Golf kluba Grad Otočec

Prva ustanovna skupščina novega golf kluba je bila 20. aprila 1999, ustanovni člani pa so se sestali v Šport hotelu na Otočcu in soglasno sprejeli statut novega društva ter program dela za tekoče leto. Uradno je bil klub vpisan v register društev pri Upravi enoti Novo mesto v mesecu juniju istega leta, natančneje 18. junija 1999. Do konca leta 2000 je število članov kluba naraslo že na 50. Največji letni prirastek članstva je klub beležil leta 2006, ko so odpri golf igrišče na Otočcu. Število članov je naraslo na preko 300.



Ustanovni predsednik GK Grad Otočec je postal gospod Peter Miklavčič, ki rad pove, da je golf za njega osebno aktivnost, ki narekuje zdrav življenjski tempo.

Peter Miklavčič se je z golfom prvič srečal v Keniji, kjer je delal in živel z družino kar sedem let. Golf je v Nairobiju bil in je še vedno najbolj popularen šport in rekreacija med zaposleno populacijo. Sprva ne njemu, ne njegovi ženi golf ni bil ne poznan, ne ljub. Opazovala sta ga le od daleč. Po vztrajnih nagovarjanjih sta le poprijela za palice in tako je golf postal sestavni del njenega življenja. Navduševalo ju je tudi klubsko življenje članov, predvsem tradicionalne klubske srede, ki jih je poleg igre golfa obeleževalo druženje v prijetnem vzdušju klubske hiše. Ni bilo pomembno katere narodnosti ali rase je kdo bil, prav tako niso v ospredju bili rezultati turnirja. Pomembna je bila pripadnost.

Po vrnitvi domov v Novo mesto sta se z ženo pridružila golf klubu Mokrice, kjer sta nadaljevala z igranjem. A želja po ustanovitvi domačega kluba, ki ga bo odlikovalo klubsko življenje, povezanost in prijetno vzdušje je tlela in leta 1999, kot smo že slišali, tudi vzplamenela.

Velika prelomnica za člane kluba je bilo zagotovo leto 2004, ko so z navdušenjem dočakali novico, da bo Krka pričela graditi igrišče za golf v neposredni okolici Novega mesta, ter seveda leto 2006 in 2009, ko je na otoškem golf igrišču sprva zaživelo devet, nato pa 18 lukenj. Konec koncev je bil GK Grad Otočec iniciativno jedro za izgradnjo golf igrišča v okviru perspektivnega razvoja turistične dejavnosti Term Krka.

Na seznamu ustanoviteljev kluba je bilo podpisanih 14 udeležencev. Na 20. obletnici so podelili posebna priznanja tistim ustanovnim članom GK Grad Otočec, ki so zvesti člani kluba že ves ta čas. Priznanja so prejeli: Miklavčič Darinka, Miklavčič Peter, Boris Škedelj, Dušan Dular in Jože Jakše.



Izgradnja igrišča Grad Otočec

Ideja o izgradnji golf igrišča v okolici Novega mesta je padla že leta 1999, ob ustanovitvi GK Grad Otočec. Da pa je ideja postala tudi uresničljiva, je poskrbelo tedanje vodstvo tovarne zdravil Krka in Term Krka, na čelu z gospodom Milošem Kovačičem.

Kot najprimernejša lokacija se je pokazalo območje gradu Struga. Nad igriščem v izgradnji je, kot nadzorni za izvedbo, s strani organizatorja bedel Matevž Aš, takrat v vlogi direktorja. Vso potrebno dokumentacijo so investitorji pridobili do leta 2004 in takoj pričeli z izgradnjo prvih devet lukenj, ki so bile dokončane v letu 2006. Drugih 9 lukenj pa je bilo odprtih pred desetimi leti, leta 2009.

Tako je raslo igrišče Golf Grad Otočec, ki se nahaja v zavidljivem naravnem okolju enega izmed najbolj neokrnjenih delov Slovenije in Evrope, ob reki Krki, v neposredni bližini znamenitega otoškega gradu. Razvilo se je v sodobno igrišče z 18 luknjami, ki igralce razvaja, marsikoga celo zasvoji z mističnim zavetjem vedno prijaznih dolenskih gozdov, z razsežnimi in razgibanimi čistini, velikimi in razmeroma nezahtevnimi zelenicami ter čudovitim pogledom na okolico.



XXV. PRVENSTVO ZA SENIORJE

V Moravskih Toplicah je potekalo še XXV. prvenstvo za seniorje. Na zelo lepo urejenem igrišču Livada je bila udeležba nekoliko bolj skromna. Ob tekmovalcu škotske narodnosti, je na tekmovalcu sodelovalo še 24 Slovencev.

Z dokaj vetrovnim in hladnim prvim dnevom se je vreme vseeno malo umirilo in dopustilo, da so gospodje odigrali vse tri seštevne runde prvenstva.

Najboljši v dveh kategorijah so letos bili:

Skupina A (do HCP 11,4)

- 1. mesto: Jernej Pavlič z 244 udarci**
- 2. mesto: Marko Štirn z 247 udarci**
- 3. mesto: Silvo Lavrič z 254 udarci**



Skupina B (HCP 11,5 do 26,4)

- 1. mesto: Bojan Kopač z 276 udarci**
- 2. mesto: Franc Maučec z 272 udarci**
- 3. mesto: Ivo Cifer z 275 udarci**



Vsem čestitke za udeležbo in dosežene rezultate, saj tri dni seštevne igre na Livadi, ki je precej dolga, pomeni za marsikoga kar precejšno preizkušnjo. Igrišče je potrebno prehoditi, avtomobilčki so dovoljeni le z zdravniškim potrdilom. Prav iz tega razloga se marsikdo ne odloči za igranje. Vendar, državno prvenstvo je le državno prvenstvo in zato so pogoji tam nekoliko bolj ostri. Hkrati pa je, kot tudi pri seniorkah, preizkus za evropsko prvenstvo za seniorje.

14. DRŽAVNO PRVENSTVO ZA SENIORKE



V maju napovedano 14. državno prvenstvo za seniorke smo zaradi zelo deževnega vremena morali zamakniti na kasnejši, junijski termin. Vreme je tokrat bilo lepo in temperature visoke, zato so se gospe na igrišče podale v zgodnjih jutranjih urah, da so se vsaj malo izognile vročini in napovedanim popoldanskim ploham. Tekmovanje je trajalo tri dni v seštevem načinu, ki je precej težji od stableforda, saj zahteva več koncentracije in natančnosti. Kljub temu so bili rezultati solidni. Za leto 2019 smo tako dobili naslednje zmagovalke:

- 1. bruto: ALENKA JELNIKAR, članica GK Arboretum**
- 2. bruto: ALENKA RAMOVŠ, članica G&CC Diners**
- 3. bruto: MARTA ŠBUL, GK Moravske Toplice**

7. EUROPEAN OLYMPIC HOPES TROPHY 2019

Na golf igrišču Livada v Moravskih Toplicah je 24. aprila potekal uradni trening za prvi v Sloveniji odigran European Olympic Hopes Trophy. Tekmovanje je namenjeno mladinkam in mladincem do 16 let in je do sedaj z dvoletnim zaporedjem potekalo že na

Podelili smo še priznanji najboljšima dvema neto (seštevno):

- 1. neto: MARTA GASPARI, GK Bled**
- 2. neto: MOJCA FRATNIK, GK Kranjska Gora**

Prenekatera seniorka se za to tekmovalstvo ne odloči, saj je tri dni kar precejšen zalogaj, ki zahteva dobro fizično pripravljenost in tudi psihično. Vsekakor je dober preizkus za vse tiste, ki so kandidatke za ekipo, ki bo sodelovala na evropskem ekipnem prvenstvu, kjer se igra pet dni (dva dni seštevne igre in tri dni match igre; naj omenimo še to, da morajo seniorke na evropskem prvenstvu vseh pet dni prehoditi saj vožnja z avti na igrišču ni dovoljena).

Madžarskem, Češkem in Slovaškem. V dekliški konkurenci so sodelovale ekipe Slovaške, Nemčije, Češke in Slovenije. Pri fantih pa so se pomerile ekipe Slovaške, Nemčije, Češke, Slovenije, Madžarske in letos prvič tudi Italije.



Prvi dan so udeleženke in udeleženci odigrali seštevno igro za kvalifikacije, ki so osnova za vrstni red držav za prihodnje tri dni, ko so se ekipe pomerile v match igri (foursomes in single).

7. EOHT 2019 se je uradno pričel z otvoritvijo, ki je potekala na dan trening kroga zvečer. Tekmovalke in tekmovalci so bili z mislimi že pri prvem tekmovalnem dnevu.

▶ XLI MEDNARODNO PRVENSTVO SLOVENIJE ZA AMATERKE IN AMATERJE

Od 16. do 18. maja je na golf igrišču Livada v Moravskih Toplicah potekalo Mednarodno prvenstvo Slovenije za amaterke in amaterje.

Od 25. do 27. aprila so potekale najprej kvalifikacije, nato še dvoboji v match play-u. Ekipe držav: Madžarska, Nemčija, Slovaška, Češka, Italija in Slovenija so v fantovski in dekliški konkurenci skušale pridobiti kar največ točk in se zavihteti na boljše mesto. Vreme je bilo spremenljivo in vetrovno ter dokaj hladno, a je s poslabšanjem vseeno počakalo do zadnjega trenutka. Čeprav je Livada sama po sebi bolj ravna, pa vsekakor

ni enostavno igrišče, posebej še zaradi dolgih lukenj, ki so zagotovo botrovale vsaj nekaterim rezultatom.

Prihodnje leto Slovenija še drugič gosti mlade nadobudne golfistke in golfiste na tem tekmovanju. Upamo, da bomo zopet lahko pozdravili ekipe držav, ki so sodelovale letos in mogoče tudi kakšno državo, ki se tekmovanja do sedaj ni udeleževala.

Tretji je bil Linus Lang (Nemčija) s šestimi udarci skupno čez par.

Pri amaterkah je bilo jasno, da bo dvoboj

Jože Potočar, Gal Patrik Štirn in Kristjan Vojteh Burkelca). Tudi tretje mesto so osvojili Slovenci (Slovenija 2) s točko več in rezultatom 299 (Vid Slavec, Nik Pogorelčnik



Tekmovalke in tekmovalci so v zelo spremenljivem vremenu, vetru, nizkih temperaturah odigrali 4 kroge, dva od teh v soboto (18. maj 2019). Ekipa golf igrišča Livada na čelu z Jožetom Puckom je res dala vse od sebe in v teh razmerah izjemno dobro pripravila igrišče in skrbela za vse potrebno med tekmovanjem.

V moški konkurenci izrazitega favorita ni bilo. Vodstvo se je menjalo praktično v vsakem posameznem krogu. Nemec Eric Doerrenberg je na koncu zmozel največ koncentracije in konstantne igri ter tako osvojil naziv mednarodnega prvaka Slovenije. Na drugem mestu je bil Vid Jože Potočar, ki si je z doseženim eaglom na zadnji luknji uspel priboriti drugo mesto.

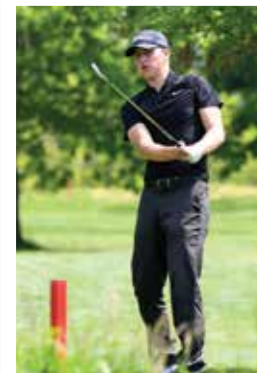
potekal med našo Pio Babnik in Avstrijko Emmo Spitz. Obe sta na WAGR-u med prvih 30 najboljših amaterskih igralk na svetu. Na koncu je s sedmimi udarci skupno pod parom povedla Emma Spitz, naša Pia Babnik je bila druga s štirimi udarci pod parom. Dobro igro je pokazala tudi Rusinja Nataliya Guseva, ki veliko trenira v Sloveniji. Osvojila je tretje mesto z dvema udarcema pod parom.

Prva dva dni je potekalo tudi ekipno tekmovanje za Pokal narodov. Med moškimi ekipami je zmagala Slovenija 3 (Jakob Balkovec, Nejc Čop Tomšič in Luka Strašek) s skupno 289 točkami in boljšim rezultatom zadnji dan. Drugi so bili tudi naši – Slovenija 1 z enakim rezultatom (Vid

Hojnik, Jan Hribernik).

Pri ženskih ekipah je zmagala Slovenija 1 (Pia Babnik, Vida Obersnel in Inja Fric) z 287 točkami. Druge so bile Avstrijke (Emma Spitz, Katharina Muehlbauer, Gloria Handl) z 295 točkami, tretje pa spet Slovenke s 303 točkami (Lara Ječnik, Neža Šiftar, Tijana Jovičević Kovačič).

Čeprav je letos sodelovalo nekoliko manj tekmovalcev, je bila konkurenca vseeno zelo močna. Vsem tekmovalkam in tekmovalcem, ki so odigrali prvenstvo v teh vremenskih razmerah, iskrene čestitke. Posebna zahvala tudi Termam 3000 in golf igrišču Livada za ves trud in izjemno gostoljubnost!



▶ SENIORKE IN SENIORJI V TRBIŽU



3. krog pokalnega tekmovanja GZS za seniorje in seniorke je na pobudo GK Kranjska Gora prvič potekal v sosednji Italiji na golf igrišču v Trbižu. Člani Golf klub Kranjska Gora so tudi prevzeli organizacijo tekmovanja, saj je Trbiž njihovo domicilno igrišče.

Izjemna organizacija pod vodstvom neumorne Mirjane Benedik, prostovoljk in prostovoljcev – članic in članov GK Kranjska Gora je obakrat prispevala k odličnemu vzdušju na igrišču. Le-to se je nadaljevalo tudi po tekmovanju v klubi restavraciji Ilija, kjer so za udeležence pripravili okusno kosilo.

Tekmovanja se je udeležilo preko 60 seniorjev in 50 seniorok. V letošnji sezoni se bodo s tem igriščem spoprijeli še mid amaterji. Udeleženci so bili navdušeni nad

prijetnim okoljem in prijaznimi gostitelji tekmovanja.

Kot smo omenili, je igrišče zahtevno, predvsem, če na njem igraš prvič. Kar nekaj lukenj je »slepih« in če ne poznaš prave smeri za udarec, kaj hitro zabredeš v težave in najverjetneje končaš v iskanju svoje žogice. Prostovoljci GK Kranjska Gora so prevzeli vlogo »opazovalcev« in »iskalcev« žogic in pomagali igralcem pri iskanju, da je igra potekala normalno in seveda v zadovoljstvo vseh igralcev.

Najboljši rezultat dneva sta na zahtevnem igrišču pri seniorjih dosegla Jernej Pavlič in Gašper Pelko, pri seniorkah pa domačinka Mirjana Benedik in Marta Šbul. Naj povemo, da so seniorke z veliko srečo zaključile tekmovanje tik pred nevihto.

Če kdo ni bil zadovoljen s svojim rezultatom, je to kaj hitro pozabil ob odlično pripravljenem kosilu Chefa Ilije na terasi pred klubsko hišo.



Tekst: Boštjan Belčič

Igrišče v Trnovem je prvo pravo mestno igrišče v Sloveniji. Namenjeno je vsem, ki si želijo spoznati golf. Ko je Aleš Babnik pred leti prvič predstavil idejo o tovrstnem igrišču, je marsikdo dvomil v njegovo vizijo. Danes je Golf Trnovo primer uspešne uresničitve prave ideje. Na zelenicah tega igrišča pa že nekaj let nastaja športna zgodba, ki je že zdavnaj prerasla slovenske okvirje.

Velike športne zgodbe so priljubljena tema filmskih ustvarjalcev. Zdi se, da je tista, ki jo pišejo člani družine Babnik kot ustvarjena za filmsko platno. Že naše srečanje ob nastajanju članka, ki ga pravkar prebirate, bi bilo idealna podlaga za začetek zanimive športne drame. Mateja, Aleš, Pia, Jaka in Žiga so zgodaj zjutraj prišli na domače igrišče v slogu filmskih junakov. Drug ob drugem so strumno korakali proti "poligonu", kjer nastaja edinstvena družinska športna zgodba o uspehu. V ospredju le-te je Pia Babnik, ki je pri 15ih letih po mnenju številnih strokovnjakov najbolj obetavna mlada golfistka na svetu.

Nikoli slabša kot peta

O tem govorijo številne zmage in osvojene lovorike med katerimi posebno mesto zasedajo osvojeni naslovi evropske prvakinja. V času, ko je nastajal naš zapis je petnajstletna Pia Babnik na lestvici EGA-e zasedala izvrstno štirinajsto mesto. Morda je še bolj impresiven podatek, da od januarja do konca julija letos izvrstna mlada slovenska golfistka na vseh močnih turnirjih na katerih je nastopila ni bila nikoli uvrščena slabše od petega mesta!

Z golfom se je začela ukvarjati, ko je bila stara 3 leta. Kljub temu, da se je že v mladosti srečala s številnimi športi, nekaj časa je igrala tudi nogomet, sama pravi, da je golf kmalu postal njena prva ljubezen: "Začetkov se danes ne spominjam več. V spominu pa mi je ostal nastop na prvem turnirju, na katerem sem dosegla prvega brdija, ko sem bila stara štiri leta in pol. To je bilo leta 2007 na državnem prvenstvu, ko sem na koncu osvojila tretje mesto."

Pia izhaja iz zelo športne družine. Oče Aleš in mama Mateja sta nekoč aktivno igrala badminton. Oba sta v tej disciplini osvojila naslova državnih prvakov. Mateja se seveda zelo dobro spominja športnih začetkov svoje hčerke: "Golf je vzljubila zelo hitro. Spomnim se, da je na tekmovanjih kaj kmalu začela povzročati težave nekaj let starejšim dekletom. Prvi preboj je dosegla na turnirju US Kids na Češkem, ko je po treh dneh dosegla rezultat -12. Glavni napovedovalec je uspeh komentiral z besedami – takšne igralko pri nas še ni bilo!"

"ŽELIM SI POSTATI NAJBOLJŠA GOLFISTKA NA SVETU!"

"Na igrišču se prepustim igri. Vedno se ukvarjam le s trenutnim izzivom oziroma s posamezno luknjo. Ne razmišljam o tekmicah, temveč le o igrišču."

PIA BABNIK

Slovenka s trenutno najboljšim hendikepom v Evropi



Kasneje se je izkazalo, da gre le za eno izmed prvih stopničk v izjemni karieri mlade golfistke. Aleš Babnik je skupaj z ženo kmalu opazil, da se v njegovi hčerki skriva športni dragulj: "Kot rečeno sva z ženo igrala badminton, tako da sem šport zelo dobro poznal. Sam sem kasneje treniral tudi mlajše igralce. Vedno me je zanimalo delo z mladimi, zato sem na Fakulteti za šport naredil izpit za trenerja. To mi je prišlo zelo prav v golfu. Na področju treninga so si namreč vsi športi med seboj precej podobni. Proces je treba le prilagoditi posamezni panogi. Razlika je v tehniki. Ko sem začel sam igrati golf, sem kmalu tudi naredil izpit za vaditelja golfa. Če bi želel napredovati na tem področju, bi moral postati profesionallec, kar pa me ni pritegnilo, saj me je zanimal amaterski golf. Mislim, da je velika zavora pri razvoju golfa na svetovni ravni ločnica med amaterskim in profesionalnim golfom. Velikokrat amaterji celo več trenirajo kot profesionalci in imajo večje stroške. Zato je amaterjem težko, ker morajo v razvoj vlagati denar, finančnih nagrad za dobre uvrstitve pa ne dobijo. V tenisu in številnih ostalih panogah tovrstne ločnice ni. Z ženo sva želela, da se otroci ukvarjajo s športom. S katerim, pa je bila njihova odločitev. Ukvarjali so se z najrazličnejšimi. Od badmintona, do juda."

Trije otroci na poti do vrhunskosti

Aleš pravi, da so vsi njuni otroci, ob Pii golf uspešno igrala tudi njena mlajša brata Jaka in Žiga, ki se v svojih starostnih kategorijah prav tako uvrščata med najboljše na svetu, deležni vse podpore. Pri tem pa ju s soprogo ne obremenjujeta s pritiski in pričakovanji: "Pri delu ne odkrivamo novih poti. Zgledujemo se po uspešnih primerih iz tujine. Redno primerjamo naš napredek z



napredkom najboljših tekmecev in počasi napredujemo. Korak za korakom. Na največjih tekmovanjih smo opazili, da pri uspehu vseh najboljših igralcev igrajo ključno vlogo starši. Najbolj uspešni so tisti, ki na tekme potujejo v spremstvu staršev. Zaradi lažje logistike, prehranjevalnih navad in vsega, kar pride zraven.

V golfu sama tehnika morda predstavlja le 20%."

Glede na to, da Pia seveda obiskuje šolo, nas je zanimalo kako golfistka, ki niza rekord za rekordom svoje šolske obveznosti usklajuje s šolo. Sama pravi, da se z učenjem ne ukvarja preveč, vendar to ne pomeni, da mlada sogovornica, ki ima najraje zgodovino, njen športni vzornik pa je Tiger Woods v klopih ni uspešna oziroma kot v smehu doda: "Bila sem zlata odličnjakinja!"





Oče in Piin trener Aleš, na stvari povezane s šolo gleda bolj realno: "Po mojem mnenju se moraš od srednje šole naprej odločiti za svojo pot. Bodisi za šport, bodisi za šolo. Obeh dejavnosti naenkrat ni mogoče opravljati s 100% predanostjo. Res je. Tudi med profesionalnimi golfisti lahko na primer najdemo zdravnike. Toda gre za posameznike, ki imajo za seboj veliko daljšo študijsko pot."

Pa še nekaj je zanimivo, ko oče govori o srednjeročnih načrtih Pie Babnik: "Prav gotovo Pia ne bo odšla na študij v ZDA. Spremljam statistiko zadnjih petih let, kjer je očitno, da je med igralkami, ki so študirale na univerzi samo Stacy Lewis uspela zmagati na LPGA turnirju. Številke sam nisem preverjal. Gre pa za ameriško statistiko. Osebnost se mi zdi poučen primer Ariye Jutanugarn. To je tajska golfistka, ki je leta 2011 zmagala na najprestižnejšem mladinskem tekmovanju, Orange Bowlu. Naša Urša Orehek je bila na tem tekmovanju tisto leto druga. Urša, ki je po izjemnem nastopu odšla na ameriško univerzo je danes trenerka golfa, Ariya pa je že vrsto med najboljšimi profesionalkami."

Ključne so primerjave z najboljšimi

Aleš drugače vsem staršem, ki imajo otroke, ki jih zanima tekmovalni golf svetuje, da nenehno iščejo primerjave

z najboljšimi na svetu: "Za nas so bili najboljša izkušnja turnirji serije US Kids. Tam se lahko otroci v svoji starostni kategoriji pomerijo z najboljšimi iz vsega sveta. Ti turnirji večinoma potekajo na Škotskem. Udeleževali smo se jih osem let. Ker smo bili vseskozi v vrhu, smo vedeli, da smo na pravi poti. Naša fanta sta skoraj dve leti mlajša od Pie. Imata pa malce smole saj sta rojena decembra, kar pomeni, da se na turnirjih merita tudi s skoraj leto dni starejšimi tekmeci. Ta razlika je v golfu zelo pomembna, saj otroci hitro napredujejo. Če se izrazim v številkah, leto dni predstavlja približno 30 metrov razlike v dolžini pri udarcu z driverjem. Ta hendikep v primerjavi s starejšimi vrstniki naša fanta nadoknadita s kratko igro. Na mednarodnih turnirjih se redno uvrščata med najboljšo peterico, v Sloveniji pa sta vseskozi najboljša v svoji starostni kategoriji. Toda, ker je pri nas konkurenca majhna, se zavedamo, da nas tovrstni dosežki ne smejo uspavati. Punce lahko v elitni konkurenci zmagujejo že pri 1petnajstih letih, fantje pa športno dozori približno tri leta kasneje."

Pri tako polnem urniku na katerem je veliko tekmovanj se seveda postavlja vprašanje financ. Še posebej, ker gre za amaterske turnirje, kjer tudi najboljši za zmage ne prejmejo denarnih nagrad: "Sami veliko stroškov prihranimo pri trenerjih. Pia ima prednost, da lahko trenira na našem igrišču Trnovo. Res pa je, da imajo ljudje malce napačno predstavo o stroških povezanih s treningi golfa. Otrok lahko celo leto na igrišču, kakršno je Trnovo igra za vsega 300 evrov. V nadaljevanju je tu še strošek trenerja. Sami se recimo na daljše treninge v Španijo vedno odpravimo z avtomobilom. Prebivamo v najetih apartmajih in hišah, kar ni pretirano drago. Najdražja so letalska potovanja z

letalom v zadnjem trenutku. Zato sami turnirske nastope načrtujemo tudi za šest mesecev vnaprej, ko letalske karte nekajkrat cenejše."

Naslednji korak so kvalifikacije

Pia se bo drugo leto osredotočila na kvalifikacije za Evropsko profesionalno turnejo. Takrat bo dopolnila 16 let. Glede na njeno kvaliteto in dejstvo, da je trenutno golfistka z najboljši hendikepom v Evropi obstaja precejšnja možnost, da jo bodo "spustili" na te kvalifikacije. Vse skupaj pa bo odvisno od vodstva, ki ima diskrecijsko pravico pri tej odločitvi. Uradno morajo namreč igralka v Evropi dopolniti 18 let, preden se lahko odločijo za takšen korak. V Aziji je položaj malce drugačen. Na tamkajšnji profesionalni turneji se kvalifikacij lahko udeležijo tudi igralka, ki so dopolnile 14 let. Na tem področju so Azijke v precejšnji prednosti.

Družina Babnik je letos v svoj koledar potovanj že uvrstila tudi zelo pomemben termin. Septembrsko pot v Gleneagles, kjer bo potekalo najprestižnejše tekmovanje v ženskem golfu, Solheim cup. Pri vprašanju ali se bo Pia tja odpravila v prestižni vlogi članice evropske izbrane vrste ali bo zgolj gledalka smo dobili filmski odgovor. Takšen, kakršen je pogost v akcijskih trilerjih: "Tega vam zaradi pravil tega prestižnega turnirja v tem trenutku ne moremo ne potrditi, ne zanikati."

Toda ne glede na diplomatski odgovor so skrivnostni nasmeški na obrazih članov najuspešnejše golfske družine v Sloveniji izdali marsikaj. Zato vam toplo svetujemo, da bodite letos še posebej pozorni na žensko različico Ryderjevega pokala. Ne bo vam žal, saj boste spremljali zgodovinski dogodek!



Vida in Kristjan

mednarodna mladinska prvaka Slovenije



Tudi letos je že tradicionalno v Arboretumu potekalo v organizaciji Golf zveze Slovenije Mednarodno mladinsko prvenstvo Slovenije pod pokroviteljstvom podjetja IMP Pumps in gospoda Damirja Popovića. Prvenstvo se je pričelo s slavnostno otvoritvijo, kjer so prisotne nagovorili pokrovitelj Damir Popović (IMP Pumps), Mojca Braz (GK Arboretum), Matjaž Car (GK Racman) in Gorazd Kogoj (Golf zveza Slovenije). Letošnjega prvenstva se je udeležilo 43 deklet in 86 fantov iz kar 18 različnih držav. Da je prvenstvo lahko organizirano na tako visokem nivoju in je za igralce odlično poskrbljeno ter strošek udeležbe samo 20 Eur za štiri dni tekmovanja gre zahvala glavnemu sponzorju gospodu Popoviću (IMP Pumps). Pri organizaciji so veliko pomagali tudi člani GK Racman in GK Arboretum, katerim se ob tej priložnosti zahvaljujemo za njihov prispevek.

Igrišče je tekmovalke in tekmovalce v izjemno vročem vremenu pričakalo izjemno dobro pripravljeno, za kar je poskrbela družba Golf Arboretum. Neznosna vročina je tekmovanje spremljala vse dni, res pa je tudi, da se na igrišču najde dovolj sence.

Tekmovanje je potekalo v posamični razvrstitvi v kategorijah U18 in U14, ločeno za mladinke in mladince. Vzoredno je potekalo še ekipno tekmovanje za Pokal narodov. Predvsem pri mladincih je bilo zelo zanimivo, saj pravzaprav do zadnje luknje zadnjega dne ni bilo nič odločeno. Vid Jože Potočar, ki je po prvih dveh dneh suvereno vodil, je zadnji dan naredil preveč napak za končno zmago. Kristjan Vojteh Burkelca pa je v zadnjem krogu pokazal dovolj zbranosti in tako rekoč brez napak odigral s tremi udarci pod parom igrišča in slavil zmago. Iz ozadja se je na drugo mesto prebil Luka Strašek, ki je zadnji krog odigral s šest udarci pod parom igrišča. Pri mladinkah je Neža Šiftar prvi krog odigrala odlično, z dvema udarcema pod parom. Vendar v nadaljevanju ni zbrala dovolj koncentracije in dobrih udarcev, da bi zadržala vodstvo do konca. Odlično je drugi in tretji krog odigrala Vida Obersnel in na koncu zanesljivo zmagala. Tudi Lara Ječnik je ob slabšem začetku v naslednjih dveh krogih pokazala odlično igro in se na koncu približala prvima dvema ter zasedla tretje mesto. Pri deklicah v kategoriji U14 je zmagala Jaczkovics Emma Eva (Madžarska), pri dečkih pa je v »play off-u« zmagal Lieglein Valentin (Avstrija).





POKAL NARODOV MLADINCI

1. SLOVENIJA (424) (Burkelca Kristjan V., Potočar Vid J., Štirn Gal P.)
2. MADŽARSKA 1 (437) (Zavacki Balint, Kotel Bence, Bertenyi Bence)
3. BOLGARIA (457) (Staykov Denis, Tushev Lyubomir, Yanakiev Hristo)

POKAL NARODOV MLADINKE

1. SLOVENIJA 1 (Obersnel Vida, Ječnik Lara, Šiftar Neža)
2. AVSTRIA 1 (Ebner Johanna, Neumayer Anna, Stebernjak Linda)
3. SLOVENIJA 2 (Car Barbara, Ivanko Iza Bela)

POSAMEZNIKI

U18 - MLADINCI

1. Burkelca Kristjan V. (Slo)
2. Strašek Luka (Slo)
3. Potočar Vid J. (Slo)

U18 - MLADINKE

1. Obersnel Vida (Slo)
2. Šiftar Neža (Slo)
3. Ječnik Lara (Slo)

U14 - DEKLICE

1. Jaczkovics Emma (Hun)
2. Koharek Anna (Hun)
3. Dultinger Maja (Aut)

U14 - DEČKI

1. Lieglein Valentin (Aut)
2. Babnik Žiga (Slo)
3. Gaborvšek Luka G. (Slo)



Naši tekmovalke in tekmovalci so izkoristili prednost domačega igrišča in odlično odigrali ter pobrali levji delež priznanj. Vsem čestitke.

Ponovno naj se zahvalimo vsem udeležnim na tekmovanju, pri organizaciji in predvsem glavnemu pokrovitelju IMP Pumps z Damirjem Popovičem na čelu.



IMPPUMPS
Intelligent Motor Pumps

MOJ DNK ZAMAH

Avtor: mag. Uroš Gregorič
Vodja golf akademije Diners Club Ljubljana
Level II. Instructor - BioSwing Dynamics

Položaj desne roke v zamahu »On Top«

V prejšnji številki smo govorili o pomembnosti prijema in kako ugotoviti kakšen prijem je najprimernejši za vas. Upam, da ste uspeli ugotoviti vaš naraven prijem, ki vam bo omogočal, da boste lahko žogico udarili dlje in še bolj natančno. Prijem je ena od značilnosti, ki jo morajo igralci in igralkе stalno spremljati in ponavljati, saj tudi napačen prijem pogosto povzroči slabo gibanje telesa in palice v zamahu.

Govorili smo o treh tipih prijemov in ena od možnosti je bila, da imajo igralci pri prijemu desno dlan obrnjeno rahlo navzdol, ter imenovali prijem »On Top«. Danes bomo naredili korak naprej in povezali prijem desne roke z gibanjem desne roke v zamahu nazaj in skozi udarec. Najprej naj poudarim, da smo igralci različni in da bo desna roka pri različnih igralcih delovala v zamahu različno. Kljub temu bomo vsi imeli eno skupno točko, to je dober zadetek žogice.

Najprej nekaj besed o gibanju leve roke, ki je že v nagovoru bolj iztegnjena od desne. Naša leva roka ostaja v zamahu, nazaj sproščeno iztegnjena, postopoma jo dvignemo in v ramenu obračamo v desno stran. V zamahu navzdol leva roka ostaja iztegnjena, vendar vseskozi rotira v levo stran skupaj s telesom, kar nam pomaga pri zapiranju palice v udarcu. Leva roka naj ostane sproščena, saj se drugače počasneje obrača in je zato pokrčena po impaktu (pogosta napaka igralcev golfa).

Nagovor za igralce, ki imajo prijem »On Top«, je sledeč. Igralec s prijemom »On Top« bo že v nagovoru občutil, da je desna dlan obrnjena rahlo navzdol. Pri tem naj tudi komolec desne roke ostane obrnjen stran od desnega kolka (komolca bosta rahlo bolj narazen). Ta občutek, kako je obrnjena desna roka navzdol, bomo skušali obdržati tudi skozi impakt (trenutek, ko zadenemo žogico).



Način kako ugotoviti delovanje vaše desne roke v zamahu je prikazan na spodnjih slikah. Pomembno je, da pri gibanju ne razmišljate o golf zamahu, saj pogosto opazimo, da naredijo igralci gib, ki so ga naučeni in ne giba, ki jim je najbolj naraven. Namen testa je pustiti, da leva roka pride čez prsni koš ter dovoliti, da se desna roka krči na najbolj naraven način. Pri igralcih »On Top« bo desni komolec prišel za telo in dlan bo obrnjena navzdol. Test začnemo tako, da dlani damo skupaj in se postavimo v golf nagovor. Najbolje je, da test opravimo večkrat in se tako prepričamo v pravilnost dobljenega rezultata.



POZOR: »Gibanje desnega komolca pred telo v začetku zamaha navzdol je nepravilno in bo igralcem »On Top« preveč odprlo lice palice in povzročilo lete žogic v desno.«

Gibanje desne roke v zamahu je podobno metanju žoge, kjer imamo dve različni fazi. V prvi fazi je potrebno desno roko »pripraviti«, da jo nato v drugem delu lahko sprožimo in razvijemo optimalno hitrost. Kot smo že uvodoma povedali, je desna roka v nagovoru rahlo pokrčena in pripravljena za zamah nazaj. Pri igralcih »On Top« se bo desna roka krčila in prišla za naše telo, kjer igralci čutijo tudi največ moči. V končnem položaju v zamahu nazaj, bo desni komolec stran od telesa in komolca relativno narazen. Igralci »On Top« ne smejo imeti komolcev skupaj v zamahu nazaj, saj jim to ne bo omogočalo doseganja močnega položaja v začetku zamaha navzdol. V tranziciji, bo desni komolec ostal pokrčen in se povezal nazaj s telesom na način, da ostane rahlo za telesom. Ko bomo naredili



polovica zamaha navzdol, bo desna dlan obrnjena že navzdol in tako omogočala prihod »On Top«. V zaključnem delu zamaha navzdol se roki vrnejo pred telo in tako še vedno dosežemo položaj v impaktu, kjer prvo zadenemo žogico in šele nato travo ter tako dobimo idealen let žogice. Naša desna roka se malo po



impaktu popolnoma iztegne in s tem doseže maksimalno hitrost palice.

Igralec »On Top« bo imel pri izvajanju udarcev občutek, kot da vrže žogo v tla rahlo levo od svojih nog.

Za konec si pogledjmo še nekaj znanih igralcev, ki imajo gibanje desne roke v



zamahu »On Top«, to so Sergio Garcia, Charles Howel III., Jim Furyk, Luke Donald, Rory McIlroy ter Rickie Fowler.

Za celovitejši nasvet o idealnem delovanju vaše desne roke vprašajte vašega PGA učitelja golfa.

FOOTJOY
1 SHOE AND GLOVE IN GOLF

Titleist

Clubfitting

Driver 1. del

tekst: Viljem Kern, dipl. ing.
Master Clubfitter, KZG World's Top 100 ClubFitters

Driver je za veliko golfistov magična palica. Vsi si želimo s tee-ja udariti čim dlje in tako z drugim udarcem napasti zastavico s čim krajšo palico. Kaj bi dali za dodatnih 10 ali 20 metrov.....



Ne pozabimo, da je za dolg udarec potrebna hitrost zamaha, ki pa je odvisna od sposobnosti našega telesa in tehnike udarca. Torej fizična priprava in delo z učiteljem golfa imata zelo velik vpliv.

Neglede na znanje in fizično pripravo se vsi sprašujemo, ali bi lahko s tem kar imamo in z drugačnim driverjem udarili dlje.

Pa si pogledajmo »zakon dolžine«:

- Daljša je palica (povečanje dolžine palice za 1" poveča hitrost glave za 1 MPH (miljo/uro)
- Lažja je palica (zmanjšanje teže palice za 20g poveča hitrost glave za 1 MPH)
- Večji je COR (coefficient of restitution) ali izkoristek glave
- Bolj zadenemo v GC (gravitacijski center ali »sweet spot«)
- Bolj optimalna je trajektorija (za določeno hitrost udarca)
- Bolj primerna je žogica...dlje bo žogica letela!

Ključen je podatek, da za 1MPH (miljo na uro) večja hitrost pomeni samo 2m daljši udarec. In to samo, če smo zadeli v

"sweet spot". Ker pa daljša palica zmanjšuje odstotek udarcev v center lica, običajno pomeni: predolg shaft = kratek udarec. Torej bi z daljšim shaftom lahko pridobili kak meter, a jih običajno zgubimo 15 ali več, zaradi slabšega zadetka na lice palice. Zakaj mislite, da na touru, najboljši igralci na svetu, uporabljajo za 3 do 5 cm krajše driverje od vas?

Naredimo primerjavo z lesom #3. Kaj bi torej teoretično lahko pridobili, če bi zamenjali staro palico in kupili novo? V 20 letih se je shaft podaljšal za 1,5".

Shafti so tudi do 20g in več lažji, glave pa so „zmogljivejše“. In koliko to prinese? Teoretično dobrih 8 metrov! In to pod pogojem, da lahko igrate z ultra lahkim shaftom in da ste zadeli v center lica palice. Torej tehnologija sama po sebi ne reši problema.

Seveda je potrebno uporabljati novejšo tehnologijo. Zakaj bi se igralec odpovedal dodatnim metrom zaradi starega driverja? Vendar pa nov driver s police, četudi najlepše barve, verjetno ne bo dal željenih rezultatov.

Udarec (impakt) in let žogice definirajo zakoni fizike in če so vhodni parametri napačni, bo žal let žogice slab!

Oglejmo si nekaj najpomembnejših pogojev za dolg udarec z driverjem

Udarec v center lica palice ali "sweet spot".

Vsi smo iskusi razliko v dolžini udarca, ko žogico zadenemo v center ali na rob lica palice.

Razlika je ogromna. Manj je znan tako imenovani "efekt zobnika". Vsi ste opazili, da lice driverja ni ravno. Zaokroženo je vertikalno (roll radius) in horizontalno (bulge radius). Te zaokrožitve imajo namen zmanjšanja rezultata efekta zobnika, ki generira stranski spin. Kaj to poenostavljeno pomeni? Če bi žogico udarili popolnoma naravnost (smer in pravokotno na lice palice) in bi bil kontakt v centru palice, bi žogice letela popolnoma naravnost. Če bi udarili enako naravnost, a bi žogico zadeli proti zunanji strani lica, bi žogica letela v draw ali hook. In obratno, na notranji strani lica, bi žogica letela v fade ali slice. Ko zadenemo žogico izven centra, se ta začne vrteti proti centru in dobi stranski spin. Veliko nekontroliranega stranskega spina pa pomeni, da bo žogica pristala na sosednji luknji ali v gozdu. Torej center lica je zakon! Kako torej zagotovimo, da bi imeli kar največ udarcev v ali blizu centra?

Seveda je pomembna oblika glave zaradi interpretacije naših oči in tudi občutek shafta nekoliko vpliva.

A daleč naj pomembnejša je dolžina driverja. Žal velja zakonitost, da se z dolžino palice zmanjšuje odstotek udarcev v "sweet spot". Odstotek "srečnežev" za katere to ne velja pa je zelo

majhen. Na srečo je to mogoče testirati. Spodaj podajam primer dobrega golfista, ki je imel problem z zadetki v center lica palice.

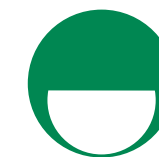
Testirala sva različne dolžine in poglejte rezultat, ko je bil shaft krajši za samo 0,5" (12mm). Seveda sta bila glava in shaft enaka!



Povprečna dolžina driverja na touru 44,5", povprečna dolžina driverja s police pa je 46". Smo amaterji res sposobni udariti v "sweet spot" s 5 cm daljšim driverjem kot tour igralci?

Se nadaljuje...

Maxim
— PREMIUM —
Tvoj edinstven užitek.



LJUBLJANSKE MLEKARNE

Airpass d.o.o.
Vošnjakova 16, Ljubljana
tel: 01 4307001; e: milos@airpassgolf.com



GOLF POTOVANJA PO VSEM SVETU

Pokličite in si rezervirajte vaše potovanje po meri z igranjem golfa!

Organiziramo letalski prevoz, namestitve, rezervacije štartnih časov na igriščih. Posebej ugodne ponudbe za igranje golfa v Španiji, Turčiji, Maroku, na Cipru in na Portugalskem.

Organiziramo tudi potovanje in igranje v zibelki golfa - v St. Andrews-u na Škotskem z garantiranimi štartnimi časi na Old Course.



SVEŽI NA IGRIŠČU TUDI V VROČINI

tekst: Matka Jamar

Letošnji konec maja in junij sta nam postregla s kar nekaj zelo vročimi dnevi. Res, da je golf igra na prostem, vendar na igrišču ni vedno mogoče igrati v senci ali računati na kakšen piš vetra. Res je, da nikomur ni treba za vsako ceno igrati v najbolj vročem delu dneva, a žal je tako, da ste v primeru, da se prijavite na kak turnir, bolj ali manj obsojeni tudi na nekaj lukenj, ki jih boste odigrali na žgočem soncu in vročini.

Vsi se trudimo igrati s senčniki in v lahkih oblačilih, a velika večina, predvsem otroci, še kako radi pozabijo na pitje zadostnih količin tekočine in ostalo preventivo pred vročinskim udarom.

Ponekod se pri igranju golfa in organizaciji srečujejo še z višjimi temperaturami in več sonca, kot smo ga deležni v Sloveniji. Ena od takih dežel je Avstralija, kjer sta Golf zveza Avstralije in avstralska športna medicina pripravili kar nekaj napotkov, ki veljajo tudi za igranje golfa v vročini.

Ti napotki so namenjeni predvsem preprečevanju najpogostejše posledice pretirane aktivnosti na soncu ob visoki temperaturi, to je pojavu vročinskega udara pri otrocih in odraslih. Veljajo tako za športnike – golfiste, kot tudi kedije, uradno osebje in morebitne prostovoljce.

Tveganja za vročinski udar kot posledico intenzivnega športnega

udejstvomovanja v vročini in na soncu, so velika. Čeprav je golf, v primerjavi z ostalimi športnimi disciplinami, v spodnjem razredu tveganja, je posameznikov odziv na vročino lahko zelo različen. Ni nujno, da napotki vsakomur ustrezajo ali mu pomagajo v enaki meri kot nekomu drugemu, vendar jih je vsaj v določeni meri dobro upoštevati.

Na to, kako hitro se bomo uspeli ohladiti, imajo močan vpliv naslednji dejavniki:

- višina temperature okolja
- sončno sevanje
- vlažnost ozračja (ki določa učinkovitost potenja)
- dehidracija

Spodnja priporočila nas vodijo kako ravnati glede na dejavnike okolja v katerem smo aktivni:

Temperatura okolja	Relativna vlaga	Tveganje za termalne poškodbe	Možnosti modifikacije pri povečani daljši aktivnost
15 -20 stopinj		Nizko	Vročinski udar se lahko pojavi pri teku na daljše proge. Previdno s pretirano motivacijo.
21 – 25 stopinj	>60%	Nizko do zmerno	Bodite bolj pozorni in previdno s pretirano motivacijo.
26 do 30 stopinj	>50%	Zmerno	Zmerna zgodnja predsezonska intenzivnost. Zmanjšajte intenzivnost in trajanje treninga/igre. Vzemite si več odmorov.
31 – 35 stopinj	>30%	Visoko do zelo visoko	Omejite intenzivnost; omejite trajanje aktivnosti na manj kot 60 minut na enkrat.

Strategije za znižanje tveganja

Načrtovanje dogodka

Kjer je to mogoče, naj bodo golf dogodki načrtovani tako, da se izognemo najbolj vročemu delu dneva. Predvsem v poletnih mesecih, tekmovanja izpeljemo zgodaj zjutraj in ne več kot 18 lukenj na dan (odvisno od tipa dogodka, števila igralcev in razpoložljivosti lokacije).

Aklimatizacija

Večini ljudi se aklimatizacija (prilagoditev) zgodi naravno, ko se zimska temperatura poveča na spomladansko in kasneje poletno. Pri tekmovalcih, ki prihajajo iz hladnejših okolij, proces fizične aklimatizacije lahko traja od tri do pet dni. Popolna aklimatizacija lahko traja celo

od deset do štirinajst dni, pri nekaterih posameznikih celo dlje. Tekmovalcem, ki prihajajo iz teh hladnejših okolij, je že pred tekmovanjem samim treba omogočiti, da se prilagodijo na vročino.

Hidracija

Bolj, ko se športniki potijo, več tekočine morajo popiti, da se izognejo dehidraciji. Dehidracija je izguba tekočine, ki se pojavi med aktivnostjo, večinoma zaradi potenja in dihanja. Visoka stopnja dehidracije lahko zviša tveganje za vročinski udar. Zato je potrebno piti tekočino pred, med in po aktivnosti. Priporočljivo je, da popijejo vsaj 7-8 ml tekočine na kilogram telesne mase (povprečje je okrog 500 ml) vsaj dve



uri pred aktivnostjo in tako vzpostavijo primerno hidriranost telesa, ter imajo dovolj časa tudi za izločitev odvečne vode.

Med aktivnostjo je priporočljivo v rednih presledkih spiti dovolj tekočine, saj tako nadomestimo izgubo vode s potenjem. Popili naj bi vsaj 3 ml na kilogram telesne teže (torej približno 250 ml preračunano na povprečnega športnika s težo 70 kg vsakih 15 do 20 minut, ali 500 do 750 ml vsako uro). Količina se lahko razlikuje in je odvisna od količine izločenega potu. Tekočina, ki jo zaužijemo naj bi bila hladnejša od temperature okolja. Za aktivnosti, ki trajajo neke do ene ure, je najprimernejša voda.

Za udeležence na dogodkih, kjer je aktivnost daljša od ene ure je priporočljivo uživanje športnih napitkov na osnovi ogljikovih hidratov, saj ti med daljšo aktivnostjo nadomestijo izgubljeno tekočino, porabljene ogljikove hidrate in elektrolite. Kadar so pogoji taki, da je tveganje večje, je udeležence potrebno opominjati naj pijejo tekočino v načrtovanih odmorih za pijačo in jim je tudi treba zagotoviti lahek dostop do tekočine med aktivnostjo, ne da bi pri tem preveč prekinjali ali motili igro.

Glede re-hidracije po aktivnosti je potrebno upoštevati, da lahko traja 24 ur ali več. Strokovnjaki priporočajo, da z re-hidracijo po aktivnosti nadomestimo vsaj 150% med aktivnostjo izgubljene tekočine. Sami to količino lahko določimo tako, da se pred in po aktivnosti stehtamo. Izguba enega kilograma telesne mase je enaka 1 litru tekočine. Igralec naj bi v tem primeru nadomestil izgubljeno tekočino z 1.5 litra vode, športnih napitkov ali kombinacijo obojega.

Kaj moramo še upoštevati:

- Bodo udeleženci in uradno osebje imeli med dogodkom priložnost popiti dovolj vode?
- Celo nizka stopnja dehidracije bo povzročila slabši rezultat.
- Paziti je potrebno tudi, da ne pijemo preveč, saj to lahko pripelje do nizke ravni natrija v krvi.
- Cilj je torej piti dovolj, da nadomestimo izgubljeno tekočino, vendar ne več kot to.

Oblačila

V vročini so priporočljiva svetla, lahka, ne preveč oprijeta oblačila z visoko sposobnostjo vpijanja iz naravnih ali sodobnih vlaken na naravni osnovi, ki omogočajo dobro kroženje zraka.

To velja za oblačila, ki jih nosijo tekmovalci, uradno osebje in oblačila vseh ostalih sodelujočih na dogodku.

Senca in pijača

Podatki kažejo, da kadar je na dogodku na voljo voda, po njej v večji meri posega in jo tudi konzumira mladina, ostali pa redkeje. Zato je pri dogodkih, ki se jih udeležujejo otroci in starejši odrasli potrebno razmisliti o pijačah z okusom.

Nasprotno visoka vsebnost energije nekaterih aromatiziranih pijač verjetno ni potrebna pri športnikih, ki imajo resno potrebo po znižanju nivoja telesnih maščob (estetski vidik tu ne igra vloge).

Priporočljivo je, da mladi že zgodaj osvojijo redno rutino pitja vode ali drugih tekočin med treningi in na tekmovanjih, ter spremljajo svojo težo pred in po tekmovanju ali treningu, da bodo vedeli kakšno količino tekočine potrebujejo. Na ta način tudi kasneje, v svoji športni karieri ne bodo imeli večjih težav s primerno hidracijo, saj bo rutina že osvojena.

Kadar je le mogoče, naj tako tekmovalci, kediji in uradno osebje, poiščejo senco pod drevesi, kadar so na igrišču in ne izvajajo udarca ali opravljajo kekega dela. Vse je potrebno tudi opozoriti, naj uporabljajo umetno senco, torej dežnike, zavetišča na igrišču, posebej še, kadar



tekmovanje poteka v izjemni vročini.

Klobuki in zaščitna sredstva za sončenje

Zelo priporočljivo je, da tekmovalci, kediji in uradno osebje nosijo klobuke ali kape, ki še dodatno nudijo zaščito pred vročinskim udarom. Idealno bi bilo, da so to klobuki s širokim robom in dobrim zračenjem.

Zaščitna krema ali druga sredstva s faktorjem zaščite vsaj 30+ se priporoča vsem igralcem, kedijem in uradnemu osebju. Poleg prvega nanosa se priporoča še redno nanašanje, v dve-urnih intervalih.

Starost in spol udeleženca, ter ostale podrobnosti

Ljudje smo si med sabo različni, ne samo po spolu, tudi leta imajo svoj vpliv in pa telesna sestava posameznika. Npr. žensko telo, ki ga sestavlja nekaj odstotkov več maščob, kot moško telo, je lahko med treningom ali tekmo v vročini bolj dovzetno za vročinski udar. Prav tako določeno tveganje predstavljajo sicer ne preveč moteča zdravstvena stanja in zdravila, ki jih posledično moramo jemati (na primer zdravila za astmo, diabetes, različna stanja srca, epilepsijo ali določena

zdravila v nosečnosti). Nekatera zdravila in stanja bi z organizacijskega stališča potrebovala posebno zdravniško dovoljenje.

Posebej ogroženi v vročini so mlajši otroci. Pred puberteto je njihov mehanizem potenja in posledično ohlajanja telesa, slabše razvit. Razmerje med težo in površino telesa pri otrocih je tako, da telo v vročih razmerah relativno hitro vsrka toploto. Čeprav se otroci lahko aklimatizirajo na večjo aktivnost v vročem podnebbju, pa pri njih lahko ta postopek traja dlje, kot pri odraslih. Vendar kot kažejo izkušnje, imajo otroci pri izvajanju aktivnosti v vročih dneh več »zdrave pameti« kot odrasli. Bolje znajo poslušati svoje telo in bodo v večini zmanjšali nivo aktivnosti ali celo prenehali z njo, če bodo začutili nelagodje zaradi vročine. Nikakor ne smemo otrok sliti, da nadaljujejo z aktivnostjo, če se začnejo slabo počutiti in tarnati, da jim ni dobro.

Starejši udeleženci imajo več možnosti za težave pri izvajanju aktivnosti v vročini, za kar je lahko kriva zmanjšana srčna funkcija.

Zato je zelo pomembno, da je organizator seznanjen z zdravstvenim stanjem vseh sodelujočih.

Udeleženci in uradno osebje, ki so pod vplivom drog ali alkohola in so aktivni v okolju z zmerno temperaturo predstavljajo izjemno veliko tveganje.

V Sloveniji je podnebje relativno milo in zagotovo nimamo takšnih temperatur kot npr. Avstralija. So pa poletja postala nekoliko bolj vroča in tudi nekatere tekme v letošnjem letu so potekale v visokih temperaturah in soncu. Morda se zgornji napotki zdijo pretirani, vendar temu ni tako. Naša telesa so narejena tako, da sprejemajo in oddajajo vodo. Le takrat delujejo dobro in pravilno, zato je nujno, da poskrbimo tudi za ta del, ki ga tako radi in prevečkrat spregledamo. Torej, med igro golfa poskrbite, da boste v torbi poleg ostale opreme in najnovejših tehnologij, ki naj bi vam pomagale pri igri, imeli tudi zadostno količino vode, ki jo boste med igro tudi pili. Na srečo živimo v deželi, kjer je voda dobra, pitna in jo je še dovolj. Zato si zalogo vode obnovite takoj, tudi na igrišču, ko je na voljo pipa s pitno vodo. Nič vam ne bodo koristile najnovejše palice ali laserska naprava, če bo vaše telo dehidrirano in posledično ne bo sposobno dati od sebe vsega kar bi sicer, zmoglo brez težav. Na to opomnite tudi soigralce in spremljevalce, ki so z vami na igrišču.

„IN THE ZONE“

“Duhovno mojstrstvo ”

Medtem, ko sem se na udarjališču Medalist Golf Cluba – v Jupitru na Floridi pripravljaj na udarec, se je le nekaj metrov od nas pojavil eden in edini – Tiger Woods. Največji golf igralec vseh časov. Seveda se nisem mogel upreti, da ga ne bi opazoval. Lahko bi rekli, da je šlo za profesionalno deformacijo.



Vseeno sem kot dolgoletni trener in strasten golfist z velikim zanimanjem in občudovanjem spremljal, kako je lahko nekdo kljub neizmerni slavi in številnim osvojenim turnirjem, ter po več kot milijardnem zaslužku tako osredotočen in predano prišel s treningom. Kot da bi to počel prvič.

Tiger Woods je k treningu pristopil izjemno osredotočen. Bil je popolnoma v svojem svetu. Zanj okolica ni obstajala. Njegova priprava na udarec je bila kot popoln niz nekakšnih ritualov. Zaznal sem celo mističen občutek religioznosti, ki ga je izžarevalo njegovo početje. Danes sem prepričan, da se v svojih opažanjih nisem motil.

Vse to se je dogajalo le dober teden dni pred turnirjem v Augusti, kjer je Woods ponovno zmagal in oblekel zeleni suknjič zmagovalcev.

Deepak Chopra v svoji knjigi “Golf for Enlightenment” pravi nekako takole: “Če se golfu približamo iz duhovnega (spiritualnega) aspekta, pri njem ne gre več za zmago, temveč za rast in razvoj. Kljub temu, da golf marsikomu predstavlja religijo, pa večina igralcev v igri še vedno ni našla njenega duhovnega jedra. Golf je potovanje do mojstrstva in ko ga dosežete, se bo vaše življenje razširilo daleč onkraj vsega, kar si trenutno lahko predstavljate.”

Mojstrski nivo golfske igre, ki je Tigerja Woodsa pripeljal do ponovne turnirske zmage v Augusti, je samo potrdil mojo zasnovo, da njegov pristop odraža visoko duhovno raven in da se kot igralec ne razvija le v tehničnem smislu, pač pa raste in se razvija tudi kot osebnost.

Golf in fitness vadba 6.del

tekst: Irwin Murič,
osebni trener, ustanovitelj vadbe I@WIN –
original training system

Vaje - “IN THE ZONE”

Preidimo od duhovnega jedra k fizičnemu jedru telesa - “core”.
Vaja je namenjena krepitvi globokih mišic jedra in spodnjega dela hrbta

1. Osnovni položaj:
ležite na hrbtu, roke so ob telesu. Stopala so na tleh v širini bokov in približno 30 cm od zadnjice, medenica je v nevtralnem položaju.

Med kolena položite mehko žogico velikosti 22 do 26 cm, težo prenesite na pete, prste dvignite malce od tal.



2. Vdihnite, stisnite mišice medeničnega dna, zarotirajte medenico tako, da popek pritisnete proti tlor, sramno kost pa navzgor in proti sebi.



3. Pete pritisnite v tla in pričnite dvigovati medenico navzgor, počasi vretence za vretencem. Pri tem ves čas ohranjate rotacijo medenice. V zgornjem položaju so stegna v podaljšku hrbtenice, lopatice ostanejo na tleh.



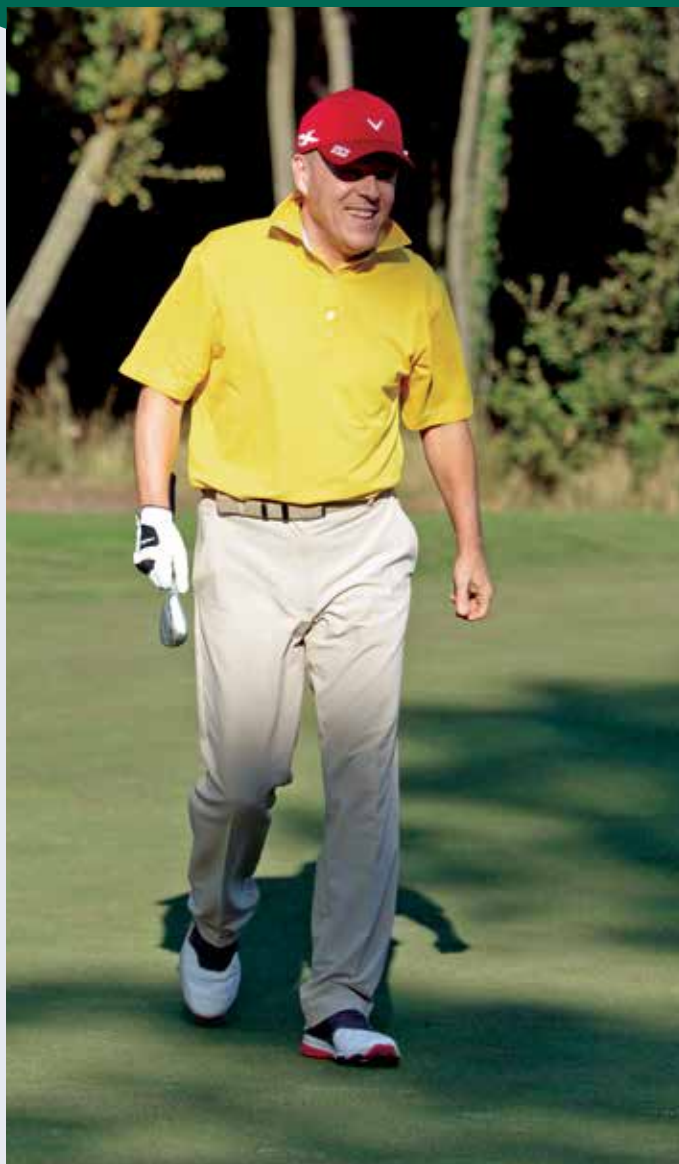
4. Na vrhu dvakrat za 3 sekunde s kolena stisnite žogico in hkrati naredite 3 kratke izdihe, ves čas ohranjate aktivirane mišice medeničnega dna. Ponovno vdihnite, nato z izdihom počasi vretence za vretencem spuščajte hrbtenico nazaj na tla, medenico vrnite v nevtralni položaj in popustite mišice medeničnega dna.

Naredite vdih in izdih, ter pri ponovnem vdihu ponovite vajo.



5. Naredite 8 - 10 ponovitev.





Intervju

Tekst: Boštjan Belčič

Marijan JURENEC

“Ponosen sem na svoje delo”

medijsko podprli. Tudi sami smo vzljubili ta šport in postali navdušeni igralci. Čez dve leti sem prevzel vodenje Golf kluba Arboretum, leta 2004 pa sem postal predsednik Golf zveze Slovenije. Vedno sem smatral, da je dolžnost vsakega uspešnega človeka, da tudi sam nekaj vrne družbi, ki mu je omogočila poslovni uspeh. Tako se mi zdi pomembno, da se vsak menedžer z lastniki podjetja dogovori za določen prispevek, ki ga podjetja potem

donirajo družbi. Sam sem se z lastniki dogovoril, da je podjetje Pro Plus v času, ko sem bil direktor s precejšnjimi zneski podpiralo delovanje zveze.

V kakšnem stanju je bila Golf zveza Slovenije v času, ko ste prevzeli njeno krmilo?

Kot panožna zveza je bila slabše organizirana, zato smo morali najprej urediti precej stvari. Predvsem smo morali določene dokumente in statut uskladiti z zakonodajo. Postavili smo novo ekipo in si za naš glavni cilj zastavili delo z mladimi. Seveda smo po najboljših močeh podpirali tudi ostale kategorije, lige in tekmovanja. Golf zveza je po svojem delovanju specifična, saj je za igralce članstvo v klubih praktično obvezno. Kdor nima urejenega tovrstnega statusa namreč ne more sodelovati na turnirjih. V ostalih športih tega ni. Če vse skupaj primerjamo, recimo s smučanjem, lahko vidimo, da pri nas smuča ogromno ljudi, ki pa niso včlanjeni v noben klub. Po tej plati je

tudi odgovornost naše zveze do igralcev bistveno večja. Vse, kar je povezano z vodenjem, mora biti tako javno dostopno članom. Vsi namreč plačujejo svoj prispevek za delovanje zveze.

Obenem je v primerjavi z ostalimi državami golf v Sloveniji tudi nasploh organiziran malce drugače?

Slovenija je majhna država, kjer se ne moremo pohvaliti z golfsko tradicijo. V nekdanji državi, za razliko od do neke mere smučanja in tenisa, golfu nihče ni posvečal pozornosti. Ta šport zato nikoli ni bil deležen širše prepoznavnosti. Na nek način je temu tako še danes. Glede na število igrišč imamo pri nas relativno malo igralcev. V najboljših časih je v Sloveniji vsako leto redno igralo golf približno 6000 ljudi. Od gospodarske krize naprej pa se je ta številka stabilizirala malo pod 5000. Povprečna starost golfistov je pri nas relativno visoka. Vsako leto jih nekaj tudi zaradi zdravstvenih razlogov preneha z igranjem. V najboljših časih se je z golfom ukvarjalo 0.3% slovenske populacije. To je zelo nizka številka s katero ne moremo biti zadovoljni. V vseh teh letih smo naredili veliko stvari, da bi to številko povečali. Na tem mestu bi omenil akcijo Slovenija igra golf, Mladinsko golf izkaznico, programe usposabljanja strokovnih delavcev v golfu, ki so bili potrjeni s strani Ministrstva za šport in Strokovnega sveta za šport RS. Na podlagi teh programov smo izvedli usposabljanje za vse vrste strokovnih delavcev (vaditelj, učitelj, trener), ki jih priznava ministrstvo kot formalno poklicno izobrazbo. Tako smo prišli prvič do usposobljenih trenerjev golfa. S sofinanciranjem iz evropskih strukturnih skladov smo uspeli usposobiti preko 250 športnih pedagogov, ki so pridobili naziv strokovni naziv »vaditelj golfa v šolah.

Izšolali smo več kot 50 sodnikov. Izvedli smo številne akcije na osnovnih šolah – skupaj z OKS smo z golfom seznanili preko 8000 osnovnošolcev), šolska tekmovanja, vseskozi sodelovali z združenjem PGA. Redno smo donirali opremo za šole, klube in igrišča (450 kompletov palic in 6000 posebnih golf žogic). Sofinancirali smo mladinska tekmovanja, delovali na medijskem področju – golfportal, revija Albatros, glasilo Golf Slovenija. Kljub vsemu nam, to moram priznati, ni najbolj uspelo dvigniti števila igralcev. Upam, da bo imela naslednja generacija pri tem več sreče.

Uspeh lahko na tem področju torej prinese le usklajeno delovanje vseh, ki so vključeni v golf?

Zdi se mi, da je na tem področju še precej rezerv. Vse breme ne sme počivati zgolj na ramenih Golf zveze. Večje število igralcev je zelo pomembno tudi za igrišča, ki živijo od prodanih igralnih kart. Prav tako večje število golfistov prinaša tudi več denarja učiteljem golfa. Mislim, da bi lahko slednji predvsem v času poletnih počitnic organizirali več tečajev za otroke, ki bi jih lahko na primer povezali z učenjem angleščine. Ko sem sam postal predsednik zveze, smo v Slovenijo s Švedske tako pripeljali vrhunskega strokovnjaka, Davida Greena, ki ima v lasti eno izmed najbolj priznanih golfskih akademij. S seboj je pripeljal nekaj strokovnjakov z ostalih področij, ki so pomembna v golfu. Na začetku naši proji niso imeli preveč posluha za tovrstna izobraževanja s pomočjo strokovnjakov iz tujine, kar je velika škoda. Na srečo je bil položaj drugačen na Fakulteti za šport, kjer je nekaj profesorjev pokazalo dovolj interesa za razvoj tovrstnega programa.

Kljub vsemu trudu na področju informiranja so v povezavi z golfom še vedno prisotni številni stereotipi?

Žal to drži. Eden izmed teh je vezan na čas, ki ga zahteva igranje golfa. Res je, igra traja nekaj ur in za to človek hitro porabi polovico dneva. Toda podobno je tudi pri nekaterih drugih športih. Vzemimo za primer planinarjenje, smučanje ali kolesarstvo. Vse to so športi, ki so pri nas zelo popularni in vsi zahtevajo precej prostega časa. Poleti, ko so dnevi dolgi, se lahko na igrišče odpraviš tudi ob šestih popoldan in boš lahko odigral 9 lukenj. Slovenija ima prednost tudi v svoji majhnosti, saj pri nas ni tako velikih mest, kot je recimo London, kjer so igrišča blizu

mestnega središča izjemno draga in si jih navadni smrtniki ne morejo privoščiti. Pri nas je položaj drugačen. Tudi po zaslugi entuziastov. Na tem mestu bi omenil vse, ki so zaslužni za najnovejšo pridobitev. To je igrišče v Kranjski Gori. Gre za cenovno zelo dostopno igrišče, kjer bodo svoj prostor našli tudi mladi golfisti. Domačini so ga zgradili z velikim zanosom ter z lastnim delom in sredstvi brez velikih investicij. V povezavi z golfom je veliko govora tudi o stroških. Res je. Golf v tekmovalnem pogledu zahteva določena sredstva. Toda, če vse spet primerjamo s smučanjem, pridemo do ugotovitve, da je tudi zaradi treningov na oddaljenih smučiških smučanje dražje. Golf je namreč mogoče trenirati tudi pozimi v severni Italiji in v dvoranah. Je pa seveda težko poskrbeti za spremembo zakoreninjenih prepričanj.

področju namenila kar nekaj sredstev, ki so bila učinkovito porabljena.

V času vašega predsedovanja so v Sloveniji potekala tudi številna velika mednarodna tekmovanja?

V tem obdobju smo organizirali praktično vsa evropska amaterska prvenstva v posameznih kategorijah. Evropska prvenstva EGA – 14 evropskih prvenstev. Potem so tu nacionalna tekmovanja (tudi tista, ki so štela za WAGR) – v povprečju 54 tekem letno. Naše reprezentance so se obenem udeleževale svetovnih, evropskih prvenstev in sredozemskih iger. V teh letih smo v veliki meri tudi po zaslugi sekretarja zveze, Gorazda Kogoja, uspeli Slovenijo v svetu predstaviti kot zvezo, ki je dobro organizirana in uspešno dela z mladimi igralci. Ponosen sem tudi na



Kako na golf v Sloveniji gleda država?

V zadnjem času ima država na tem področju precej posluha. V zadnjih letih smo v navezi z Ministrstvom za gospodarstvo sodelovali z nekaj posamezniki, ki so na področju promocije golfskega turizma naredili precej predvsem bi tu izpostavil Žiga Osterca. Pred leti je Slovenija tako v Commu dobili priznanje za neodkrito golf destinacijo Evrope s strani mednarodne turistične organizacije, ki združuje vse organizatorje golfskih potovanj po svetu. Lansko leto je pri nas potekalo mednarodno srečanje »svetovnih golfskih tour operaterjev«. Država je temu

to, da dobro sodelujemo s slovenskim združenjem PGA kljub temu, da imamo včasih na posamezna področja drugačne poglede. Zelo aktivni smo bili tudi v okviru evropske zveze, EGA, kjer smo pomagali pri vzpostavljanju golfa v državah, kjer ta šport nima dolge tradicije. V Evropi smo znani kot dober primer zveze v majhni državi, ki se ne more pohvaliti z bogato golfsko tradicijo. Vse to ne bilo izvedljivo brez pomoči požrtvovalnih sodelavcev na zvezi.

Omenili ste številna tekmovanja. V zadnjem času smo lahko slišali vse več novic, ki so povezane z odmevnimi uspehi?

Kako ste pravzaprav začeli z delom v slovenskem golfu?

Leta 1998 je v Arboretumu nastalo prvih 9 lukenj. S sodelavci smo projekt

Sam zelo spoštujem vse uspehe slovenskih športnikov, vendar jih v pogovorih z znanci in prijatelji vedno skušam predstaviti v pravi perspektivi v primerjavi z golfom. Vzemimo za primer recimo plezanje, kjer Slovenci na čelu z odlično Janjo Garmbret dosegamo vrhunske uspehe. Ta šport je v zadnjem času v vzponu, vendar je to šport, kjer je na svetovni ravni vrhunskih tekmovalcev relativno malo. Podobno primerjavo lahko potegnemo s smučarskimi skoki. Ta šport je v največji meri omejen na alpske države. Drugje je potisnjen na obrobje. Verjetno je v svetovnem merilu težko najti več kot 50 tekmovalcev, ki so sposobni mešati štrne na najvišji ravni. To je zelo razvidno tudi na moštvenih tekmah, kjer po navadi več kot šest oziroma sedem držav težko sestavi konkurenčno moštvo. V Sloveniji stoji, mislim da nekje 50 do 70 smučarskih skakalnic, kar nas v tej statistiki na število prebivalcev postavlja v svetovni vrh. Posledično imamo v svetovnem merilu zelo veliko uspešnih skakalcev, zato smo lahko v tem športu v vrhu. Golf na drugi strani po svetu igrajo milijoni ljudi. Odličnih igralcev je na tisoče. Najboljši sodelujejo v profesionalnih ligah, ki jih prav tako na desetine. Ob takšnih številkah moramo imeti izjemno srečo, da najdemo nekoga, ki bo za slovenski golf naredil to, kar je pred leti za alpsko smučanje naredil Bojan Križaj ali kar sta za popularizacijo košarke naredila Zoran Dragić in Luka Dončić. Vseeno pa lahko kljub omenjeni izjemni konkurenci z veseljem opažamo, da tako dobrih rezultatov kot jih beležimo v amaterskem in profesionalnem golfu v Sloveniji še nismo dosegli nikoli prej. Še nikoli nismo imeli igralke, ki bi bila na svetovni amaterski golfski lestvici (WAGR) uvrščeni tako visoko, kot sta trenutno Ana Belac (40. mesto) in Pia Babnik (31. mesto). Obenem pa je preboj na elitno evropsko turnejo uspel Katji Pogačar, ki je med elito dosegla največji uspeh, drugo mesto na turnirju. Upajmo, da se bomo tudi med fanti lahko kmalu veselili podobnih uspehov.

Uspehi v športu seveda niso zastoj. Kako je s finančnimi sredstvi?

V golfu se tudi ostale svetovne zveze srečujejo s podobnimi denarnimi težavami. V mislih imam amaterski status tekmovalcev. Tovrsten pristop krovnih organizacij se mi zdi napačen. Stanje v tekmovalnem golfu je namreč trenutno takšno, kakršno je bilo pred leti v smučanju, košarki ali hokeju. Profesionalci v teh panogah tako v preteklosti niso smeli sodelovati na

olimpijskih igrah. V ostalih športih imajo lahko tudi amaterji svoje pokrovitelje. V golfu je takšno financiranje prepovedano. To pa je seveda velika težava, saj vse breme potem pade na starše, klube in zveze. Vsi vemo, kako drago je danes udejstvovanje v vrhunskem športu. Prepričan sem, da se tudi na globalni ravni za golf v tekmovalnem pogledu ne odloča toliko mladih, kot bi se jih lahko v primeru drugačnih pravil.

Sami smo naredili precejšen napredek na področju zbiranja javnih sredstev. Leta 2004 je zveza na ta način pridobila 1000 evrov, v letu 2019 ta številka znaša skoraj 40.000 evrov. S pomočjo uspešnih programov smo s strani R&A v času mojega predsednikovanja prejeli skoraj 200.000 evrov.

Golf je v zadnjih letih po dolgem času znova postal olimpijski šport. Kako ste sami doživljali te spremembe in novosti v golfu?

Vesel sem, da je golf spet postal del olimpijske družine, toda po drugi strani mi ni najbolj všeč koncept, ki sta ga



promovirali krovni organizaciji R&A ter USGA. Sistem kvalifikacij je namreč zasnovan tako, da se večina držav ne bo nikoli uspela uvrstiti na igre. Zdi se mi škoda, da se Evropska zveza skupaj z Mednarodnim olimpijskim komitejem ni uspela dogovoriti za dodatne kvalifikacije. Na ta način bi imeli možnosti za nastop tudi predstavniki iz manj razvitih golfskih držav, ki nimajo zelo

široke baze tekmovalcev. Za enkrat držim pesti predvsem za Katjo Pogačar, ki bi si morda še s kakšnim dobrim rezultatom uspela zagotoviti nastop na igrah v Tokiju. Ostale novosti, ki jih v zadnjem času opažamo v golfu pa se mi zdijo zelo primerne. Vsaka novost lahko pritegne nove igralce, ki bodo slej ko prej igrali golf tudi na klasičnih igriščih. Za uvedbo novih igralnih formatov in tekmovalnih se pogosto skrivajo tudi ekonomski interesi posameznikov. Podobne zgodbe smo lahko spremljali tudi v ostalih, predvsem borilnih športih.

Omenili ste številne projekte, ki ste jih izvajali skupaj s sodelavci. Na kaj pa ste najbolj ponosni?

Prej nisem omenil, da smo v letu 2005 uvedli tudi EGA hendikep sistem. Izvedli smo izmero ter oceno igrišč in tako prvič uveljavili uradni in licenciran hendikep sistem. Uredili smo vse potrebne pogodbe in licence za prevod Pravil golfa, ki smo jih tudi prevedli v slovenščino, zadnja verzija je izšla letos. Tukaj je tudi spletna stran golfportal.si, ki je leta 2016 doživela prenovo. Zelo



Zakaj ste se sami odločili za slovo od vloge predsednika?

V športu delujem že dvajset let. Povsem na prostovoljni osnovi. Mislim, da sem športu kar veliko dal. Na svoje delo sem ponosen. Zdi se mi, da je prišel primeren trenutek, da dam priložnost tudi ostalim. Če bo kdo od naslednikov potreboval moje nasvete oziroma pomoč, mu bom z veseljem pomagal. Ne bom pa v šport več vključen kot funkcionar.

S kakšnimi izzivi se bo po vašem mnenju srečeval vaš naslednik?

Največji izziv za novo ekipo bo povečanje števila ljudi, ki delajo na zvezi. Mislim, da zveze ne bo mogoče pripeljati na še višji nivo z obstoječim številom ljudi. Mislim, da bi bil idealen predsednik nekdo, ki bo nenehno prisoten na zvezi ali pa bi moral poskrbeti za to, da bi zaposlili več ljudi s polnim delovnim časom. Slednji bi morali biti prisotni na terenu, kjer bi prevzeli tudi del vloge igrišč in združenja PGA pri pridobivanju novih igralcev. V zadnjih letih smo na globalni ravni lahko opazovali trend zmanjševanja števila igralcev. Ta številka je bila v Sloveniji manj drastična, kot v večini drugih držav. V Španiji, Italiji in na Portugalskem smo recimo videli tudi 30% odstotni padec števila aktivnih golfistov v času krize. S podobnimi težavami se srečujejo tudi v

Franciji, kljub temu, da so tam zgradili zelo veliko novih manjših mestnih igrišč. Takšno manjše igrišče imamo recimo pri nas v Stanežičah, ki je nastalo po zaslugi Mestne občine Ljubljana in župana Jankoviča. Nekaj podobnega bi verjetno potrebovali tudi v drugih mestih. Primer takšne dobre prakse lahko vidimo tudi v Kranjski Gori. V vseh ostalih alpskih državah so že pred leti ugotovili, da je za poletni in zimski turizem (na obali) golfsko igrišče del nujne infrastrukture. Tam je tudi bistveno lažje kot pri nas mogoče pridobiti potrebna dovoljenja. Pri nas tovrstni postopki trajajo vse preveč časa. To so gotovo veliki izzivi v golfu za prihodnost. Če bi v Portorožu že nekaj let imeli golfsko igrišče, bi bili prihodki iz naslova turizma bistveno višji. Predvsem zato, ker so igralci golfa ljudje, ki na dopustu napravijo več od povprečja. Vsi skupaj bi se morali zavedati, da golfsko igrišče načeloma ne more biti dobičkonosno. Podobno, je, če spet potegnemo vzporednice s smučanjem, z vlečnicami. Te ne prinašajo dobička, vendar zaradi obstoja le-teh obiskovalci prihajajo in upravljajo svoj denar v hotelih in restavracijah.

Veliko ste povedali o svoji uradni vlogi. Ali nam lahko zaupate tudi kakšno vašo zanimivo zgodbo z igrišč?

Enkrat sem uspel doseči hole in one. To je bilo na igrišču na Otočcu, na približno 150 dolgem paru 3. Mislim, da je bilo to leta 2009. Še bolj zanimiva zgodba je vezana na naše golfske začetke. Spominjam se, da smo se s sodelavci odpravili na golf v Turčijo. Kolega je zgrešil zelenico, žoga pa se je nato od skal odbila naravnost v luknjo. Približno deset let kasneje sva z istim soigralcem skupaj igrala v Lignanau. V Italiji je žogo udaril tako kot je treba. Poletela je v lepem loku in kolega je dosegel čudovit hole-in-one. To se mi je zdelo zelo zanimivo naključje. Če bi se lahko sam vrnil v preteklost, bi se učenja golfa lotil malce drugače. Prav gotovo bi veliko več časa posvetil učenju in ne igranju. Predvsem na začetku, v prvih treh letih. Golf je namreč zelo specifičen šport, saj se ne borimo s tekmeci, temveč z igriščem. Vedno zapisujemo rezultat. Tega recimo v smučanju ni, saj se noben rekreativec ne spušča le po postavljenih progah, kjer bi nekdo ob vsaki vožnji meril njegov čas. Sam imam zaradi pomanjkanja treninga tehnike še danes težave na igrišču. Ko namreč enkrat osvojiš napačno tehniko, je napake težko odpraviti. Novincem in igralcem z visokim hendikepom bi zato priporočil, da več časa preživijo na vadišču v družbi trenerja oziroma učitelja golfa.



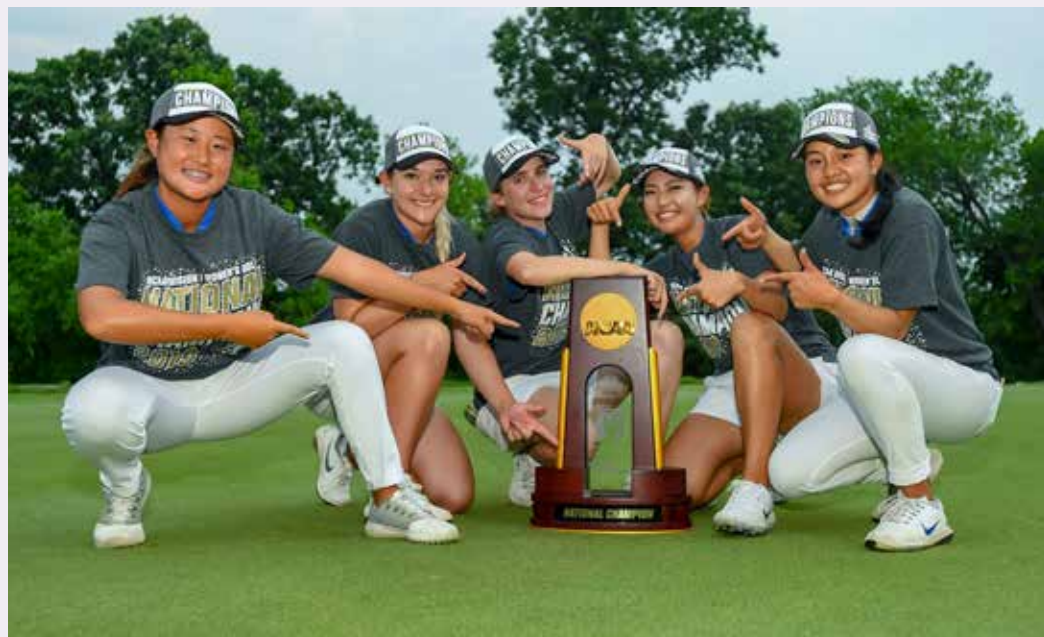
ANA BELAC

IGRALKA ZA VELIKE TEKME

tekst: Bostjan Belčič

Ana je letos postavila vrsto mejnikov v slovenskem golfu. Kot ena izmed ključnih članic golfske ekipe univerze Duke se je veselila prestižne moštvene zmage na prvenstvu NCAA. Igrala je na prvem ženskem Mastersu v Avgustu in se kot članica elitne mednarodne zasedbe veselila zmage na prestižnem turnirju Arnold Palmer Cup.

“Zame je bila velika čast, da sem bila povabljen v mednarodno ekipo. V veselje mi je bilo igrati skupaj z igralci iz vsega sveta, ki obiskujejo ameriške univerze. Super je bilo, saj smo se kot ekipa zelo hitro ujeli. Ker nam je uspelo na koncu zmagati, je bil užitek še večji,” je nepozabno izkušnjo strnila najboljša Slovenka na svetovni amaterski lestvici.



O tem, na kako pomembni tekmi je nastopila, priča tudi podatek, da je bil med gosti tudi Bill Clinton: “Nekdanji ameriški predsednik nas je v času turnirja pogostil v svoji predsedniški knjižnici. Na skupni večerji se je pogovarjal z vsakim izmed nas. Za vsakega si je vzel nekaj časa za pogovor in mu osebno čestital. Navdušil nas je s svojo prijaznostjo in dostopnostjo.”

Ana pravi, da je v prvi polovici minule sezone zaradi študijskih obveznosti še malce iskala svojo igro, v drugi polovici leta pa je ujela pravi ritem: “Na tekmovanju ACC Championship sem dosegla tretje mesto. To mi je dalo zagon za drugi del sezone, ki ji v ZDA rečejo “post season”. Izjemen uspeh je bila tudi ekipna zmaga naše univerze Duke na najpomembnejšem univerzitetnem tekmovanju, NCAA. Pri tem sem zelo vesela, da sem sama dobila vse tri dvoboje, ki sem jih odigrala. Še posebej, ker mi je vselej



tekmovanje, kjer se domačini pomerijo z najboljšimi tujimi študenti, ki študirajo in igrajo golf v ZDA: “Zelo pomembno

študijsko leto: “V četrtem letniku se bom povsem osredotočila na preboj med profesionalne igralk. Konec



uspeh preobrat potem, ko sem na prvih devetih luknjah še zaostajala. Ekipi sem tako uspela priboriti zelo pomembne tri točke. V končnici sem igrala kot zadnja. Gre za odločilni dvoboj oziroma kot pravijo Američani, Anchor Match. To je vselej posebna čast za igralca. Enako vlogo sem odigrala tudi v okviru tekmovanja Arnold Palmer Cup.”

Gre za prestižno amatersko

je, da spoznaš vse tekmice, ki bodo v prihodnosti sodelovale na profesionalni turneji. Vse skupaj je lažje, ker to okolje na nek način že poznaš. Meni veliko pomeni tudi to, da sem uspešno zastopala barve Slovenije, države, kjer se golf ne more pohvaliti s tako bogato tradicijo kot drugod.”

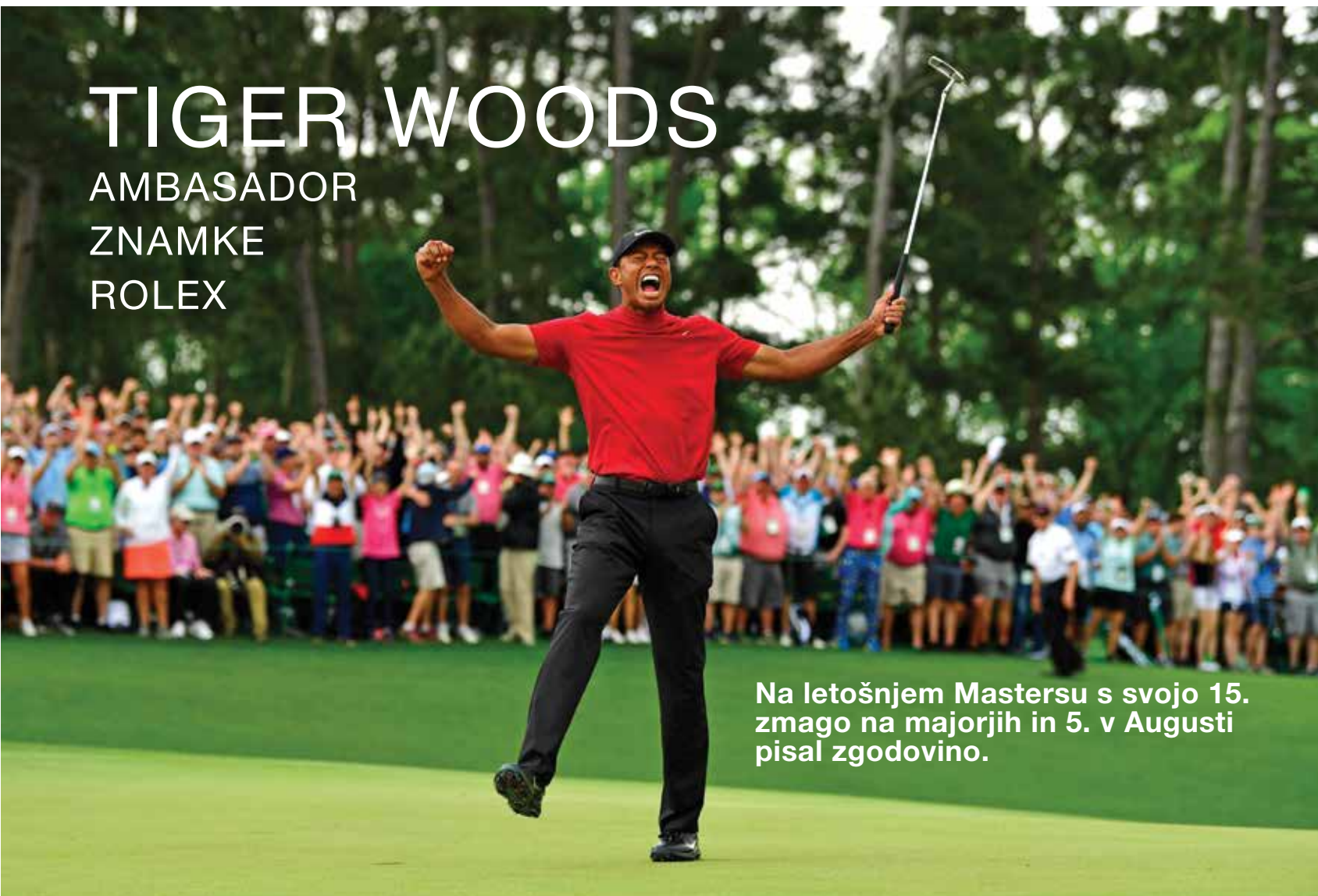
Ana si bo v Sloveniji privoščila kratek dopust, nato jo čaka še zadnje

leta me čakajo kvalifikacije. Želim si, da bi takoj po diplomu začela igrati v profesionalni konkurenci.”

Pri tem bodo Ani Belac zelo prav prišli tudi nasveti njene nekdanje sošolke in nekaj časa številke ena amaterskega golfa, Leone Maguire, ki se je že uspešno prebila na profesionalno turnejo.

TIGER WOODS

AMBASADOR
ZNAMKE
ROLEX



Na letošnjem Mastersu s svojo 15. zmago na majorjih in 5. v Avgustu pisal zgodovino.

Eden izmed najboljših igralcev golfa vseh časov in ambasador znamke Rolex, Tiger Woods, je na igrišču Augusta National spet oblekel zeleni suknjič in poskrbel za eno izmed največjih zgodb v svetu športa.

43-letni zvezdnik je v Avgustu prvič zmagal leta 1997, z zmago na 83-em Mastersu pa je uprizoril enega

izmed najbolj neverjetnih povratkov v zgodovini. Na poti do zmage je prikazal duh izvirnosti, ki ga uteleša znamka Rolex.

Woods je nakazal, da se vrača v svetovni vrh že leta 2018, ko se je zmagi približal na dveh majorjih, nato pa zmagal na turnirju Tour Championship.

11 let po njegovi zadnji veliki zmagi je Woods na igrišču, kjer je v preteklosti zmagal štirikrat začutil, da je znova prišel njegov trenutek. Prav na najslavnejšem igrišču na svetu je dobil nagrado za svojo neverjetno vztrajnost.

Tako je najbolj prepoznavni golfist na svetu Zeleni suknjič osvojil še petič v karieri. To je bila obenem tudi 15. zmaga Tigerja Woodsa na največjih turnirjih ter njegova 81. na turnirjih pod okriljem PGA. Z zgodovinsko zmago se je še bolj približal še enemu ambasadorju znamke Rolex, Jacku Nicklausu, ki je v karieri osvojil 18 zmag na majorjih. Med njimi se nahaja tudi šest zmag na Mastersih.

Woods je tekmece, med katerimi so bili tudi številni nekdanji zmagovalci Mastersa ugnal s štirimi izvrstnimi rundami v katerih je nanizal 70, 68, 67 in 70 udarcev. Med najboljšo deseterico pa lahko najdemo še ostale ambasadorje znamke Rolex. To so Avstralec Jason Day, Američana Rickie Fowler in Brooks Koepka, ter Španec Jon Rahm.



Rezultati Mastersa 2019

1. Tiger Woods (-13)
- T2. Dustin Johnson (-12)
- T2. Xander Schauffele (-12)
- T2. Brooks Koepka (-12)
- T5. Jason Day (-11)
- T5. Webb Simpson (-11)
- T5. Francesco Molinari (-11)
- T5. Tony Finau (-11)

Zmagovalec je zgodovinski uspeh komentiral z besedami:

“Prevzemajo me čustva. Od moje prve zmage je minilo 22 let, kar je dolgo obdobje. V bistvu gre za neverjetne občutke. Ob meni je moja mama, ki mi je stala ob strani tudi ob prvi zmagi leta 1997. Ne bi mogel biti srečnejši. Do nobene zmage v karieri nisem prišel težje, saj sem se v minulih letih pri povratku soočal s številnimi ovirami. Že lani sem imel nekaj priložnosti za zmago. Blizu sem bil tudi na zadnjih dveh majorjih. Navdih sem črpal iz vseh teh izkušenj.”

Leto 2019 je že tako ali tako posebno za znamko Rolex, ki proslavlja 20 obletnico sodelovanja s tem edinstvenim turnirjem. Ob zmagi Tigerja Woodsa na 83. Mastersu pa bo razlogov za lepe spomine na letošnje leto še veliko več.



Ambasadorji znamke Rolex, ki so zmagali na turnirju Masters

Arnold Palmer (1958, 1960, 1962, 1964)
Gary Player (1961, 1974, 1978)
Jack Nicklaus (1963, 1965, 1966, 1972, 1975, 1986)
Tom Watson (1977, 1981)
Bernhard Langer (1985, 1993)
Fred Couples (1992)
José María Olazábal (1994, 1999)
Tiger Woods (1997, 2001, 2002, 2005, 2019)
Phil Mickelson (2004, 2006, 2010)
Trevor Immelman (2008)
Adam Scott (2013)
Jordan Spieth (2015)





Pro-Am turnir v kraljevem slogu na Kraljevem igrišču Royal Bled

Golfsko igrišče na Bledu je v zadnjih petih letih doživelo popolno preobrazbo. S prenovljeno klubsko hišo, vadiščem z vrhunsko opremljeno golfsko akademijo, luknjami z vodnimi ovirami in dvigom ponudbe na vseh ravneh je to igrišče postalo pravi biser v slovenski turistični ponudbi. Zdaj, ko so na Bledu opravili prvi del

naloge, so se lotili naslednjega koraka - organizacije vrhunskih turnirjev. Prvi Royal Bled Pro-Am turnir je nastal ravno s tem namenom! Udeležilo se ga je 14 ekip (4 slovenske in 10 mednarodnih).

Udeleženci pa niso uživali le na zelenicah, temveč tudi v lepotah Bleda

in okolice (del programa je bila namreč tudi večerja na Blejskem gradu). Letos so imeli organizatorji nekaj smole z vremenom, saj je v mesecu maju zelo veliko deževalo. Ker pa je standard igrišča Royal Bled vseskozi na zelo visokem nivoju, tudi to ni zmotilo organizacije.

Turnir je na koncu izpadel kot izvrstna promocija Slovenije kot golfske destinacije na katerem so se domači in tuji profesionalni igralci skupaj z gosti potegovali za lepe praktične nagrade in denarni sklad v višini 25.000 €. Dokaz o tem, na kako visoki ravni je bil organiziran turnir je dejstvo, da je večina udeležencev že potrdila udeležbo na naslednjem turnirju, ki bo (zaradi vremena) na sporedu malce kasneje in sicer med četrti in sedmim junijem 2020. Aljoša Berc, vodja igrišča Royal Bled je prepričan, da bodo na Bledu, tudi s pomočjo tega turnirja, v prihodnosti še utrdili sloves enega najboljših in najlepših igrišč v tem delu sveta:



“Osebnostno sem prvič vodil organizacijo tovrstnega turnirja. Vsi, ki delamo na igrišču smo ponosni, da so lastniki golf igrišča Royal Bled s svojimi vlaganji postavili blejsko igrišče nazaj na zemljevid najboljših igrišč v Evropi in tako izdatno pripomogli, da se Slovenija lahko uvršča med golfske destinacije z vrhunskimi in svetovno prepoznavnimi golf igrišči. Ob tej priložnosti bi se rad posebej zahvalil vsem, ki so sodelovali pri projektu in izvedbi le tega. Še posebej Golf zvezi Slovenije in PGA Slovenije ter ostalim partnerjem. Letos smo vse skupaj organizirali v relativno ozkem časovnem okvirju, vendar smo kljub temu prejeli številne pohvale udeležencev. Prepričan sem, da bomo v prihodnjih letih naš Pro-AM turnir s skupnimi močmi dvignili še na višjo raven.”



REZULTATI:

1. LIAM BOND
- T2. PETER GUSTAFSON
- T2. SEBASTIAN AJSTER
4. ZEKE MARTINEZ
- T5. DANIEL BALL
- T5. FEDERICO ELLI
7. MATJAŽ GOJČIČ
- T8. ANDREJ KRALJIČ
- T8. DAMJAN MURGELJ
- T8. NICHOLAS JOB
11. KRALJIČ DANIEL
- T12. PERNE GREGA
- T12. ROCCA COSTANTINO
14. CHRIS BROWN IMG

Tekst: Boštjan Belčič



IGRANJE IZ BUNKERJA

trening reprezentance v bunkerju

Tekst: Uroš Gregorič



Pri udarcih iz bunkerja uporabljamo običajno palice od sand-wedga (54, 56 stopinj) do lob-wedga (58, 60 stopinj), saj želimo na zelenico udariti kratek in visok udarec. Za daljše udarce lahko uporabljamo tudi palice, ki imajo manj stopinj, vendar bomo te udarce pogledali ob kakšni drugi priložnosti.

Pri začetni postavitvi stojimo bolj široko, v razkoraku in pozicija žogice je rahlo levo od sredine telesa. Prijem palice je z levo roko močan ali nevtralen ter z desno roko nevtralen ali šibak. Zgornji in spodnji del palice sta poravnana in podaljšek ročaja, ki gleda v popek. Za boljšo uporabo odboja od palice, glavo palice odpremo, s tem pa kontroliramo tudi višino in dolžino žogice.

Širok razkorak nam omogoča, da so noge mirne in omogočajo, da zgornji del telesa naredi zamah. Pri zamahu nazaj s palico naredimo položno krožnico okoli sebe in glavo palice pustimo nevtravno odprto.

Pri izmahu navzdol palica potuje po podobni poti kot navzgor. Z glavo palice udarimo v pesek pred žogico in ta nam pomaga pri kontroli dolžine. Po kontaktu naj glava palice konča nad glavo igralca. Pri dobrem udarcu bo žogica imela veliko spina, divot bo plitek, žogica pa se bo na zelenici hitro ustavila.



Stojimo v klanecu navzgor

V primeru, da žogico igramo po klanecu navzgor in da potrebujemo kratek in visok udarec, bomo uporabili palico z največ stopinjami (SW ali LW). Če je pred nami visok rob, palico še dodatno odpremo, vendar žogica tako ne bo letela zelo daleč. Če rob ni izrazito visok, telo nagnemo v klančino in palico še vedno odpremo ter tako

dobimo let žogice, ki bo preletel sprednji rob bunkerja. Naredimo dolg zamah nazaj in udarimo z glavo palice v pesek pred žogico, tudi če ne moremo polno izmahniti. Odvisno od odprtosti palice, boste dobili različno visoke udarce. Pri pravilni izvedbi se bo žogica iz bunkerja hitro ustavila, zato jo lahko udarite po zraku zelo blizu zastavice.



Žogica je višje od stopal

Pogosto se žoga ustavi na klančini, da smo s stopali nižje od nje. V tem primeru je potrebno narediti nekaj popravkov v začetni postavitvi.

Najprej primemo palico nižje in s telesom stojimo bolj vzravnano. S tem se pripravimo, da bomo lahko naredili zamah bolj okoli telesa ter ponovno naredili plitek divot. Zaradi takšne postavitve bo žogica letela rahlo v levo stran.



CUBO GOLF

Januarja leta 2018 je igrišče z 18. luknjami na Smledniku dobilo novega lastnika. Vodenje igrišča je prevzel prvi mož hotela Cubo v slovenski prestolnici, Sandi Kovačević, ki pri delu zagovarja malce drugačen pristop, kot smo ga sicer vajeni v Sloveniji.



Sandi Kovačević (še) ni začel igrati golfa, saj pravi, da mu zaseden urnik tega za enkrat še ne dopušča. Pravi pa, da je bila ta okoliščina zanj ob prevzemu igrišča na Smledniku prednost, saj si je lahko ob prevzemu ustvaril bolj neodvisno sliko. V smehu pravi, da je kot ljubitelj jahanja ob prvem stiku z igriščem videl predvsem izjemno lepe površine, kjer bi lahko uživali konji. Nato pa mu je golf postajal iz dneva v dan bližji. Zdaj je prepričan, da se bo z novim športom začel ukvarjati takoj, ko bo za to našel dovolj časa: "Res je, golf me je kmalu navdušil. Še bolj pa me je navdušila ekipa ljudi, ki je skrbela za igrišče. Za nas je vse skupaj zelo novo. V enem letu smo se morali veliko naučiti. Vse skupaj je bilo lažje zaradi odlične ekipe

vzdrževalcev, ki jo vodi Boštjan Zupan. To so izjemni ljudje! Tudi v razburkanem času, ko je prišlo do stečaja so ohranili optimizem in zanos. Ne bom pozabil prvega skupnega sestanka. Vprašal sem jih, česa si najbolj želijo. Večina ljudi, bi verjetno rekla – višjo plačo. Fantje pa so si zaželeli nove akumulatorje s pomočjo katerih bi lahko bolje opravljali svoje delo."

Igralec mora dobiti več, kot pričakuje

Novi vodja igrišča prihaja iz hotelirske družine z dolgo tradicijo po mamini strani, po očetovi pa je bil deležen vojaške vzgoje. Sandi je prepričan, da je to v njegovem primeru idealna

kombinacija s pomočjo katere se lažje sooča s številnimi izzivi. Pri vodenju igrišča so neizprosna realnost vedno finance: "Res je, veliko je bilo govora o cenah igralnih kart. Toda, če želimo gostu pripraviti izkušnjo na najvišji ravni, to zahteva določena sredstva. Za naše normalno poslovanje bi morala cena letne karte znašati 2500 evrov. Prizadevamo si, da domačim igralcem skušamo zagotoviti kar najnižje cene. To nam lahko uspe predvsem s pomočjo dnevnih gostov iz tujine. Igrišče se namreč ne more razvijati, če bi računali izključno na slovenske goste. Kot rečeno, si bomo pri nas prizadevali, da bodo gostje za svoj denar dobili več, kot pričakujejo.



"Igrišča moramo narediti več za privabljanje novih igralcev."

Podobno kot v našem hotelu, kjer je pijača v mini baru "zastonj" oziroma je všteta v ceno sobe. Tako smo uvedli tudi novost. Postrežbo pijače kjerkoli na igrišču. Vsako leto si želimo napredovati, izboljšati našo ponudbo!"

Vsi si moramo prizadevati za popularizacijo golfa

Na priljubljenem igrišču v bližini

Ljubljane počasi uvajajo še nekaj novosti, kakršne bi bile več kot dobrodošle tudi drugod po Sloveniji oziroma kot pravi naš sogovornik: "Uspeh igrišča je odvisen izključno od obiska oziroma od števila igralcev. Sami se zavedamo, da vse breme širjenja priljubljenosti golfa ne more biti zgolj na plečih Golf zveze Slovenije. Velik del tovrstnega poslanstva moramo prevzeti tudi lastniki igrišč. Zato pri nas uvajamo številne ugodnosti za nove igralce. Tako organiziramo veliko "team buildingov", ki so tematsko vezani na golf. Pri nas se tako z golfom sreča veliko ljudi, ki tega športa prej niso poznali. Našim poslovnim strankam obenem ponujamo tudi brezplačne tečaje golfa. Novim igralcem nato za nekaj časa brezplačno posodimo tudi opremo. Zelo dobro sodelujemo tudi z učitelji v naši akademiji. Z njihovo pomočjo organiziramo tudi različne dneve odprtih vrat in tako naprej. Vsi skupaj se zavedamo, kako pomembno je, da skupaj pomagamo širiti krog golfistov."

Tako so v minulih mesecih prav na igrišču Cubo golf vzgojili vrsto novih ljubiteljev zelenic. Pri tem seveda niso pozabili tudi na obstoječe: "Ena izmed največjih pridobitev, ki bo navdušila naše goste je povezana z daljnovodom, ki je moteč dejavnik na našem igrišču. Pričakujemo, da bomo leta 2020 ta daljnovod premaknili. Gre za izjemno drago investicijo, saj smo le za načrte in pridobitev dovoljenj porabili več 100,000 evrov. Prav tako načrtujemo, da bomo v bližnji prihodnosti na mestu, kjer je bilo zgrajeno z evropskimi sredstvi in ni nikoli zares zaživel zgradili pravo pitch & put igrišče z 18. kratkimi luknjami. Želimo si tudi iz vadišča čim prej umakniti asfalt ter posaditi travo čisto do nadstreškov. Ljudje namreč rajši udarjajo z naravne trave. Vedno skušamo upoštevati želje naših gostov. Golf bo pri nas vselej v središču pozornosti, vendar obenem razmišljamo tudi o dodatni ponudbi, jahanju. Gre za dodajanje vrednosti nastanitveni dejavnosti, ki je zgolj osnova. V slovenski turistični strategiji je zapisano, da moramo postati butična turistična destinacija. Če želimo ta cilj doseči, moramo razmišljati o produktih, ki so izven standardnih okvirjev. Mi se bomo na trgu težko borili s Švico ali Avstrijo, če ne bomo gostu ponujali nečesa, kar drugje ne more dobiti. Sami se osredotočamo na goste z višjo dodano vrednostjo. K nam pa jih bomo uspeli privabiti le, če jim bomo

ponujali storitve na dovolj visoki ravni. Naši lastniki so igrišče kupili predvsem zaradi spremljevalnega projekta, ki se imenuje CuUBO Vile. Želimo si narediti "počitniški resort" v bližini glavnega mesta. Prepričani smo, da gre za velik potencial, saj je blizu smučišče Krvavec, blizu je tudi letališče. Golf si želimo še bolj približati tudi otrokom oziroma družinam. Zato razmišljamo, da bi v prihodnosti pod 9. luknjo naredili tudi otroško igrišče. Že v tem trenutku pa smo uspešno izvedli nekaj novosti. Recimo paket - Poslovnih 9. Gre za "flight" namenjen le dvema igralcema, ki v bistvu med igo opravita poslovni sestanek. Zelo dobro so se prijeli tudi naši malce drugačni turnirji v okviru CUBOthlona, kjer so prisotna številna presenečenja. Želimo si še bolj popularizirati golf. Če golf ne bo v Sloveniji priljubljen med domačimi igralci, potem k nam ne bo tudi tujcev. Nenehno razmišljamo o novostih. Nekoč v prihodnosti si želimo na našem igrišču urediti tudi vodne ovire."



Tradicionalni predsedniški turnir GZS & PGAS 2019

Letošnji tradicionalni Predsedniški turnir GZS & PGAS je v nedeljo 30. junija potekal na golf igrišču Cubo na Smledniku.

Vreme je bilo zelo poletno obarvano in temu primerno visoke so bile tudi temperature. Prvi udeleženci so pričeli prihajati okrog pol druge ure popoldan. Na terasi klubske hiše jih je pričakala osvežitev s kavico Pellini, tudi v ledeni obliki, cocktaili z ginom Tanqueray in sveže narezano sadje, ki ga je prispeval Sadni vrt iz Mengša.

Ob registraciji so igralci prejeli darilno vrečko z brisačko podjetja IRV in Part, ter Medexovimi energijskimi ploščicami. Tekmovalni del se je začel s strelom. V vročem popoldnevu se je na zelenice podalo 81 udeležencev. Nekatere je že takoj na začetku, vse ostale pa nekoliko kasneje, na deveti luknji pričakala priložnost z nagrado za udarec najbližji zastavici pod pokroviteljstvom iBookGOLF-a, ki je na koncu prispeval 300 evrov za razvoj mladinskega golfa v Sloveniji.



Najboljši na turnirju

V bruto kategoriji:

1. Darko in Domen Slabe, Mirko Kušnič
2. Jože Pucko in Marko Pucko
3. Aleš Očepek, Tomaž in Darja Perovič
4. Marijan Jurenec in Bojan Peterk
5. Drago Đuragić in Darja Ostrež

V neto kategoriji:

1. Mojca Hudoklin in Matjaž Meža
2. Steva Fornazarič, Tomaž in Verena Slavec
3. Darko Horvat in Saša Remec
4. Slavko Erzar in Jaka Hribar
5. Igor Banič in Nataša Banič

Najbližji zastavici (nagrada iBookGOLF):
Igor Banič z 1,82 metra.



Na večerjo nas je povabila znana voditeljica in povezovalka programa Jasna Kuljaj. Restavracija Evergreen je na terasi s travo pokritih mizah ponudila pester nabor najprej hladno toplih predjedi, tem pa sta sledila še glavni del in sladica, v družbi odličnih vin vinarja Tadeja Kavčiča (kmetija Barkola). Po večerji smo si lahko napasli oči ob prelepih gibih, ter razmigali ušesa ob ritmih salse, med plesnim nastopom Ane Jurenec in Miljana Nojiča. Oba sta po žrebu nagrad gostom podala tudi nekaj nasvetov, ki jim bodo prišli prav na plesnem parketu.

Nagradi za obe prvi mesti je podelil predstavnik BMW Slovenija Group, direktor prodaje, gospod Erik Poljšak. Jasna Kuljaj se je med tem prelevila v slovensko estradnico Blagnetovo in duhovito izžrebala dobitnike nagrad agencije MM Turist, apartmaja družine Jurenec in vrečk kavnega presenečenja Pellini.

Turnir je imel kot vsako leto tudi dobrodelno noto. Udeleženci so za razvoj mladinskega golfa v Sloveniji zbrali 4.370 Eur.



Sponzorji prireditve



PPD Slovenia
Photos Photiades Group



medex





Na sončno nedeljo, 16. junija 2019, se je na Cubo Diners Golf igrišču odvijal tradicionalni 6. BMW golf turnir in popestril uvod v poletje.

Tudi tokrat je BMW presegel pričakovanja golfistov in ob poletnih ritmih, vrhunski kulinariki ter družbi statičnih vozil BMW serije 3 in MINI PHEV dokazal, da se pravi užitek skriva v golfu. Igro so še dodatno popestrila vozila BMW serije 3, ki so igralce popeljala do najbolj oddaljene luknje.

Tradicija golf športa je tesno povezana z znamko BMW. Tudi v Sloveniji BMW že vrsto let organizira odmevne golf turnirje. Tokratni turnir na Smledniku ni bil izjema, saj so ga organizatorji še nadgradili in kot novost vključili igro PRO-AM. Užitek v golfu je na turnirju skupno odkrivalo 84 golfistov. Med njimi je bilo 57 tekmovalcev igre Texas Scramble, 19 PRO igralcev in 8 golfistov izven konkurence.

Zmago so si ob spretnih udarcih PRO igralca Sebastjana Ajstra ekipno priigrali Zoran Čepuran, Matjaž Meža in Nanika Martinjak. Zbrani so z bučnim aplavzom pozdravili tudi drugo in tretjeuvrščeno ekipo. Drugo mesto so zasedli Saša Leban, Marko Novak, Rudi Zupan in PRO igralec Andrej Kraljič. Tretje mesto so osvojili Beti Part, Marjan Babič, Primož Šiftar in PRO igralec Omer Demirovič.

Med PRO igralci je slavil Andrej Kraljič. Izven konkurence sta bili podeljeni dve nagradi, lovorika za 1. mesto bruto Miranu Babniku in 1. mesto neto Saši Nemaniču. Med predstavnicami nežnejšega spola je najdlje udarila Eva Golc, medtem ko se je zastavici najbolj približala Suzana Tratenšek. Med moškimi je najdaljši udarec uspel Boštjanu Primcu, najbližje zastavici pa se je približal Robert Trnovec.



Južna TIROLSKA

Golf med sadovnjaki sredi Dolomitov

tekst in foto: Aleš Fevžer

Ob besedi golf v Italiji nas večina pomisli na igrišča blizu Slovenije, ki so pretežno ravninska ali pa gričevnata kot v Toskani in ob Gardskem jezeru. Zato sem bil prijetno presenečen, ko sem odigral tri zanimiva igrišča v okolici Bolzana sredi sadovnjakov z razgledi na dolomitske alpske vršace tik pod smučarskimi progami visoko v hribih.

Namesto daljše poti po italijanskih avtocestah sem se odločil za skoraj peturno bolj razgibano vožnjo skozi avstrijsko Koroško, Lienz in nato proti Brunicu, Brixnu. Vse do male



vasice Vols am Schlern, kjer stoji Romantik hotel Turm, ki je bil izhodišče za moja golfska potovanja po dolini. Njegov lastnik je Stephan Pramstrahler, energični možak šestih križev in zelo odprte glave. Odličen kuhar in zbiralec umetnin ter nekdanji zmajar, ki je v svojih mladih letih postavil dolžinski rekord letenja preko Alp. Za

hobi je pred desetimi leti kupil še mali vinograd, kjer ob pomoči enologa prideluje svoje vino. Razkošne hotelske sobe je z unikatnimi železnimi dodatki opremil sam, fitness in plezalno steno pa umestili v skalo sredi vasi na kateri stoji hotel. Za dodatno razvajanje gostov, ki iščejo brezskrben oddih v naravi skrbijo njegovi kuharji s slastnimi krožniki za katere je recepte sestavil sam.

GOLF KLUB LANA

Vsega petnajst kilometrov iz centra Bolzana v smer Merana je sredi velikih plantaž jabolk mala vasica Lana ob kateri so zgradili devet lukenj sredi sadovnjakov in vinogradov.

moderni klubske hiši, kjer so poleg restavracije in sob za goste na voljo tudi moderni fitness in ostale dvorane za zimski trening. Igrišče je last družine, ki je največji proizvajalec jabolk v državi, zato se njegov lastnik na rundo pripelje kar s helikopterjem, ki ga

parkira ob zelenici za kratke udarce. Igrišče je oblikoval priznani nemški golfski arhitekt Thomas C. Himmel, ki se lahko pohvali z zanimivimi projekti v Evropi. Njegovo najbolj znano igrišče je Son Gual na Majorki, ki sem ga v naši reviji predstavil lansko leto. Himmlov značilen dizajn je dobro viden tudi v Eppanu, saj ima igrišče veliko vodnih ovir in zelo prostorne zelenice na katerih so zaključni udarci lahko dolgi tudi več kot trideset metrov. Zato so mu nadeli ime Modra pošast (Blue Monster). Ima kar sedem različnih udarjalšč s parom 35, zato ga lahko odigrate glede na svoje znanje, počutje in smer vetra vsakič drugače. Ima samo en dolg par pet, dva težka para tri in šest parov štiri, ki zaradi vodnih ovir zahtevajo premišljeno igranje in izbiro palice. Zaradi odlične urejenosti sem ga odigral z užitkom in na hitrih zelenicah zelo užival. Povsem ravno igrišče je skrito med velikimi sadovnjaki, zato ga boste težko našli brez navigacije. Cena za 9 lukenj je 50 evrov. Če odigrate dva kroga, boste za 18 lukenj odšteli 90 evrov. Več informacij na www.golfandcountry.it



Majhna, a udobna klubska hiša ob robu vasi je namenjena predvsem lokalnim članom, ki po službi radi pridejo na klepet med igro. Zato je bil tudi tempo mojega popoldanskega igranja precej počasen, saj so bili spredaj sami starejši pari. Kratke, ravne in precej ozke luknje me niso navdušile, vendar so bile pravo ogrevanje za igranje v prihodnjih dneh. Za ceno 45 evrov lahko igrate na lepo urejenem igrišču, ki vam ob lepem vremenu ponuja odličen razgled na gorsko verigo z ledenikom Val Senales, ki ločuje Italijo in Švico. Več na www.golfclublana.it

GOLF KLUB EPPAN- BLUE MONSTER

Še bližje Bolzanu je moderno igrišče Eppan, ki ima prav tako samo devet lukenj in zelo prostorno golfsko akademijo ob



GOLF KLUB ST.VIGIL-SEIS

Po dveh ravninskih igriščih sem zadnji dan mojega potovanja odigral še najbolj gorski golf v zadnjih letih, saj leži igrišče St.Vigil-Seis tik pod skalnimi vršaci ob katerih teče tudi znamenita smučarska proga Sella Ronda, ki povezuje najbolj znana smučarska središča v Dolomitih. Naše Mokrice ali Millstatter See nad Spittalom na Koroškem so v primerjavi temu igriščem samo malo lažji sprehod. V St. Vigilu namreč



grizete kolena kot da bi šli na Šmarno goro! Višinske razlike na posameznih luknjah so tako velike, da žogica leti neskončno daleč kadar igrate po hribu navzdol ali pa jo morate po drugi strani



udariti zelo visoko, da pristane na zelenci, ko igrate po hribu navzgor. Če k temu prištejete še ozke fairwaye in mnoge potoke, ki se zlivajo v dolino, je treba biti med igro zelo natančen in potrpežljiv. Ob prvem igranju je igrišče pretežko, saj še ne poznate njegovih zakonitosti. Kljub nekaterim luknjam, ki so na meji regularnosti se vam bo vtisnilo v spomin, saj je vsak udarec izziv zase. Najbolj slikovit je drugi del

igrišča, kjer kot kak gams plezate po strmih fairwayih ali pa žogo udarjate daleč v globino, kjer sicer prostorne zelenice niso videti večje od poštna znamke. Še posebej na petnajsti luknji

imate občutek, da udarjate s terase nebotičnika na parkirišče na ulici. Prijatelji so mislili, da sem postal pro, ko sem jim povedal, da sem udaril železo osem na tem paru 3 dolgem 190 metrov. To pa zaradi devetdesetih metrov višinske razlike, saj sem prvo žogo z železom šest udaril preko zelenice in nato z drugo žogico z železom osem skoraj zadel zastavico na začetku zelenice, ki je obenem tudi najnižja točka na igrišču. Do klubske hiše, ki domuje v hotelu Sonne vas čaka še malo golfskega sprehoda med potokom po hribu gor in dol, nato pa zaslužena pijača v lično urejenem baru R 19.

Igranje vas bo stalo 85 evrov, spomladi in jeseni pa se vam ga splača odigrati tudi po pol tretji popoldne (poleti ob pol četrti), ker vas bo popoldanski start (sunset green-fee) stal le 60 evrov. Več informacij na www.stvigilseis.it

PRO AM TURNIRJI V ORGANIZACIJI PGA SLOVENIJE



PRO-AM turnirji so po svetu izjemno priljubljeni med amaterskimi golfisti, saj imajo priložnost igrati s profesionalnimi igralci.

v leto 1937, ko je prvega organiziral ameriški pevec in igravec Bing Crosby. Pogosto so udeleženci turnirja tudi znani obrazi ameriške zabavne industrije.

Links Championship. Igra se v oktobru na igriščih St Andrews Old Course, Carnoustie in Kingsbarns Golf Links. Na letni ravni po svetu organizirajo ogromno turnirjev, kjer imajo amaterji možnost igrati s profesionalnimi igralci.



Mnogokrat imajo dogodki dobrodelno noto in organizatorjem uspe zbrati večje vsote denarja. Večinoma so enodnevni turnirji, ki se igrajo v sredo, dan pred začetkom PGA turnirjev.

Najbolj prepoznaven evropski PRO-AM turnir je zagotovo Alfred Dunhill

Eden izmed najbolj znanih PRO-AM turnirjev na PGA TOUR-u je AT&T Pebble Beach Pro-Am, ki vsako leto v februarju poteka na treh vrhunskih igriščih Pebble Beach Golf Links, Spyglass Hill Golf in Monterey Peninsula Country Club Shore pred tisočimi gledalci na prizoriščih in več milijoni pred televizijskimi zasloni. V lanskem letu so od zbranega denarja donirali kar 13,2 milijona ameriških dolarjev lokalnim dobrodelnim organizacijam. Začetki turnirja segajo

Na domačih tleh PGA Slovenije že vrsto let organizira tovrstne turnirje, kjer ekipo sestavljajo profesionalci (profesionalni učitelj golfa ali profesionalni igravec) in trije amaterji. Ti turnirji so tudi pri nas izjemno priljubljeni, saj igralce ves čas spremlja profesionalci, ki jim pomagajo pri igri s svojimi izkušnjami in nasveti. Največkrat se igra format igre »shamble«, kjer vsak član ekipe izvede začetni udarec. Ekipo nato izbere najboljšo žogico in iz izbranega mesta vsi igrajo svojo žogico do konca luknje.





prispevati k razvoju mladinskega golfa.

Pri PGA Slovenije nismo pozabili niti na seniorje med golfisti, saj vsako jesen organiziramo Senior PRO-AM.

PRO-AM turnirji niso le dobrodelni dogodki ali namenjeni promociji golfa, temveč so lahko tudi odlična poslovna priložnost za podjetja, saj lahko na turnir povabijo svoje sodelavce, poslovne partnerje in stranke. Takšen poslovni dogodek je prijetna kombinacija športa in druženja v naravi, kjer so poleg tekmovanja v ospredju tudi sproščeno vzdušje, druženje, priložnost za nova poznanstva, ... vse to pa se odvija na idiličnih

Najdaljši staž ima Dnevnik in PGA Slovenija PRO-AM, ki tradicionalno poteka na igrišču Grad Mokrice, ki velja za eno najtežjih igrišč v Sloveniji. Letošnjo jesen bo to že štirinajsti zaporedni turnir, ki je med igralci zelo priljubljen, saj je vsakič sproščeno in zabavno vzdušje, tako med kot tudi po turnirju kateremu sledi večerja z glasbenim programom. Takoj po končanem turnirju se igralci potegujejo za atraktivno nagrado v zabavni igri, ko morajo s terase klubske hiše udariti žogico čim bližje trideset metrov oddaljeni zastavi. Izjemno je priljubljen Pernod Ricard ženski PRO-AM, kjer je že iz imena razvidno komu je namenjen. Že drugo poletje zapored je potekal na igrišču Golf Arboretum. Da je bil turnir lani več kot uspešen priča dejstvo, da je letos tekmovalo kar dvaindvajset ekip.



golf igriščih. S to idejo v mislih je v juniju na igrišču Diners Cubo golf Ljubljana potekal BMW golf day, PRO-AM turnir podjetja BMW Slovenije. Ocena vseh sodelujočih, tako profesionalcev kot tudi amaterjev je, da so turnirji vedno bolj uspešni in zaželeni golfski dogodki z odličnoasedbo in fantastičnim vzdušjem, zato si pri PGA Slovenije v prihodnje želimo organizirati še več tovrstnih dogodkov.



Prvi PRO-AM namenjen le amaterkam je bil organiziran leta 2015 na idiličnem golf igrišču posestva Brdo pri Kranju.

Nad igranjem skupaj s profesionalci so navdušeni tudi mladi nadobudni golfisti. Vsako leto imajo možnost igranja na Junior PRO-AM turnirju, ki ga organiziramo v sklopu mladinskega golf kampa. Tudi letos si s pomočjo sponzorjev ponovno prizadevamo organizirati turnir in tako dodatno



#LEPOŽIVLJENJE

Pijača tvojega poletja.

ROSATO SPRITZ

Aperitivo Rosato
Jacob's Creek penina
sveža bazilika
ledene kocke



@ramazzottirosato_si
Sledi nam!

**MINISTER ZA ZDRAVJE OPOZARJA: PREKOMERNO
PITJE ALKOHOLA ŠKODUJE ZDRAVJU!**



Užitek v vožnji



VEDNO V OSPREDJU.

NOVI BMW SERIJE 3.

Izvedite več: bmw.si

Kombinirana poraba goriva za vozila BMW serije 3 Limuzina: od 4,7 do 6,6 l/100 km. Emisije CO₂: od 123 do 150 g/km. Emisijska stopnja: Euro6. Emisije NO_x: 0,0145 do 0,0559 g/km. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Slike so simbolne. Več na BMW.si.